

## Seminar 27.-29. August 2021 – Stift St. Lambrecht

### Ich finde Anklang

#### Souverän kommunizieren

Sie wollen sich und Ihre Botschaften authentisch präsentieren? Sie möchten erfolgreich und voller Freude kommunizieren? Es ist Ihr Anliegen, sicher und selbstbewusst aufzutreten?

In diesem interaktiven Workshop entwickeln Sie durch atemoriente Körperarbeit ein differenziertes Interesse an sich selbst sowie eine ausgeprägte Neugier für Ihre Kommunikationspartner. Sie bekommen Freude, sich zu zeigen und Ihre Botschaften und Meinungen voller Begeisterung zu vermitteln.

Wir arbeiten mit dem ganzen Körper und der eigenen Stimme. Durch kraft- und lustvolle Impulse aktivieren wir Potenziale, die im Alltag durch die Fülle der Sinneseindrücke oft nicht realisiert werden.

Sie gewinnen Präsenz, Souveränität und Ausdruckskraft.

#### Kurzbiographie

##### **Mag. Christa Maier**

Leiterin der ATEMSCHULE.wien  
Stimm-, Präsentations- und Auftritts-Coach  
Akad. Atempädagogin  
Atem-Tonus-Ton® Lehrende  
Kulturjournalistin ORF / Ö1



##### **Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker**

Leiter der ATEMSCHULE.wien  
Zertifiziert in Atem-Tonus-Ton®  
Unternehmensberater, Trainer  
Focusing-Begleiter und Coach



#### Info

Termin	27.-29. August 2021
Veranstalter	Schule des Daseins – Stift St. Lambrecht / Steiermark
Kosten	€ 240,- exkl. MwSt.
Anmeldung	<a href="http://www.schuledesdaseins.at">www.schuledesdaseins.at</a>
Info	<a href="http://www.atemschule.wien">www.atemschule.wien</a>