

## Seminar 18.-20. Juni 2021 – Stift St. Lambrecht

### Männer – alles, außer gewöhnlich!

Zeit – Raum – Möglichkeit

Ja, Männer sind alles andere als gewöhnlich. Sie sind aktiv, fürsorglich und kreativ. In jedem steckt etwas Einzigartiges. Aufgrund der höchst unterschiedlichen Lebensrealitäten und veränderten Rollenbilder bleibt aber kaum Zeit und Raum das Außergewöhnliche, das Einmalige in sich zu entdecken.

In diesem Workshop bekommen Männer Zeit und Raum, um sich selbst zu erfahren, ihre Ressourcen zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln. Alternative Sichtweisen, atemorientierte Körperarbeit und gemeinsamer Erfahrungsaustausch wecken Begeisterung und setzen Potenziale frei.

*Handle stets so, dass du die Anzahl deiner Möglichkeiten erhöhst.*

*H. v. Foerster*

Finden Sie Ihren eigenen Weg, um Ihr Mannsein mutig und begeistert zu leben!

---

#### Kurzbiographie

##### **Andreas Mayerhofer**

Männer Mentor

Dipl. Supervisor

Dipl. Lebens- und Sozialberater



##### **Dipl.-Ing. (FH) Wolfgang Purucker**

Leiter der ATEMSCHULE.wien

Zertifiziert in Atem-Tonus-Ton®

Unternehmensberater, Trainer

Focusing-Begleiter und Coach



#### Info

Termin 18.-20. Juni 2021

Veranstalter Schule des Daseins – Stift St. Lambrecht / Steiermark

Kosten € 240,- inkl. MwSt.

Anmeldung [www.schuledesdaseins.at](http://www.schuledesdaseins.at)

Info [www.atemschule.wien](http://www.atemschule.wien)