

Authentisch kommunizieren

Mit dem ganzen Körper sprechen

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ ist einer der bekanntesten Grundsätze des Soziologen und Kommunikationswissenschaftlers Paul Watzlawick. Dementsprechend kommunizieren wir immer, auch wenn wir nicht mit Worten sprechen. Wir kommunizieren, indem wir uns einfach verhalten.

Dieses Verhalten ist ein körperliches, räumliches Geschehen, das wir bewusst wahrnehmen und auch gestalten können. Die Grundlage dafür ist eine differenzierte Beobachtung der eigenen körperlichen Strukturen, der inneren Haltung sowie des eigenen Atems.

In diesem Workshop lernen Sie auf Basis der Atemorientierten Körperarbeit, welche Auswirkungen der Stand, die Sitzhaltung und die Gestik auf die Entfaltung und den Klang der Stimme haben.

Je bewusster Ihnen der Einsatz des gesamten Körpers wird, desto authentischer und erfolgreicher werden Sie kommunizieren.

Kurzbiographie

Mag. Christa Maier

Leiterin der ATEMSCHULE.wien
Stimm-, Präsentations- und Auftritts-Coach
Akad. Atempädagogin
Atem-Tonus-Ton® Lehrende
28 Jahre Kulturjournalistin ORF / Ö1



Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker

Leiter der ATEMSCHULE.wien
Atem-Tonus-Ton® Lehrender
Unternehmensberater, Trainer
Focusing-Begleiter und Coach



Info

Termin	7.-9. Oktober 2022
Veranstalter	Schule des Daseins – Stift St. Lambrecht / Steiermark
Kosten	€ 240,- exkl. MwSt.
Anmeldung	www.schuledesdaseins.at
Info	www.atemschule.wien