



Benediktinerstift St. Lambrecht
2022

SCHULE DES DASEINS



Gemeinschaft
Teilhabe
Sendung



Immer deutlicher zeichnet sich ab, dass die Corona-Pandemie weit mehr als nur eine Herausforderung an das Gesundheitssystem ist, beinahe alle Bereiche des gesellschaftlichen Lebens sind mit großen Veränderungen konfrontiert, teilweise zeichnen sich massive Transformationen ab, angetrieben und beschleunigt auch durch andere Krisen unserer Zeit: Umwelt, Klima, Armut, Migration, nationale und internationale Konflikte, um nur einige zu nennen.

Die Kirche bildet da keine Ausnahme, auch da sind auf allen Ebenen Entwicklungen im Gange, angestoßen von äußeren Notwendigkeiten aber auch in Angriff genommen aus einer inneren Überzeugung: Die Botschaft des Evangeliums muss in die jeweilige Zeit hinein überzeugend und verstehbar gelebt und verkündet werden, der christliche Glaube als Wertefundament für diese Welt muss tragfähig und hilfreich bleiben – im Heute und im Morgen.

Papst Franziskus hat weltweit einen synodalen Prozess in Gang gesetzt, d. h. dazu eingeladen, unter dem Motto „Gemeinschaft – Teilhabe – Sendung“ sich miteinander auf den Weg zu machen und den Grundauftrag von Kirche neu buchstabieren zu lernen. Die drei im Motto der Synode angesprochenen Dimensionen sind eng miteinander verbunden und betreffen gleichermaßen das Unterwegssein der ganzen Menschheit in unserer Welt und Zeit. Insofern können alle unsere Angebote, die einen positiven Impuls bieten, nicht nur zur persönlichen Bereicherung dienen, sondern auch dem bedrohten und herausgeforderten Miteinander im Großen wie im Kleinen helfen.

In diesem Sinne geben wir Ihnen gerne wieder unser vielfältiges Jahresprogramm in die Hand und freuen uns, wenn Sie dabei etwas finden, das Ihnen hilft, Ihr Leben ermutigt, bereichert und erfüllt zu gestalten.

Abt Benedikt Plank

Ihr **Abt Benedikt Plank**
im Namen der Mitbrüder des Konvents und des Teams im Benediktinerstift

SEMINARE 2022 3
ZU GAST IM KLOSTER 17
STIFTSGARTEN 25



GEISTLICHE SCHULE
KREATIVITÄTSSCHULE
MANAGEMENTSCHULE
NATURPARK AUSZEIT

SEMINARE 2022


SCHULE DES DASEINS
ora et labora et lege



St. Lambrechter Ikonenmalkurse

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikonen sind Bilder, die den Menschen in der Tiefe seiner Seele anrühren können. In geduldigem Eingehen auf eine traditionelle Technik, im Selber-Zubereiten der Farben, vielleicht sogar des Brettes, und in vielen achtsamen Schritten, im aufmerksamen Hinschauen auf ein Vorbild und in wacher Bereitschaft, sich begleiten und führen zu lassen, entstehen Bilder, die man sich so nicht zugetraut hätte.

Der Kurs wird wie ein Prozess erfahren, der zur inneren Ruhe führt, Augen und Herzen öffnet für ein Schauen in die Tiefe. Da kann die verborgene Welt Gottes und seiner Heiligen gegenwärtig werden.

em. Abt Otto Strohmaier

IKONENMALKURS I bis IV

- G201 IKONENMALKURS I**
21. Februar, 9.00 Uhr bis 26. Februar, 13.00 Uhr
 - G202 IKONENMALKURS II**
16. Mai, 9.00 Uhr bis 21. Mai, 13.00 Uhr
 - G203 IKONENMALKURS III**
25. Juli, 9.00 Uhr bis 30. Juli, 13.00 Uhr
 - G204 IKONENMALKURS IV**
17. Oktober, 9.00 Uhr bis 22. Oktober, 13.00 Uhr
- € 130,- (exkl. Material)

- G205 IKONENMALWOCHE für erfahrene Ikonenmaler*innen**
1. August, 9.00 Uhr bis 5. August, 19.00 Uhr
€ 45,- (exkl. Material)



„Du aber ...“

Die Botschaft der Psalmen

Kontakte mit verschiedenen Milieus der heutigen Gesellschaft fordern uns nicht selten heraus, unseren Glauben an Gott irgendwie zu rechtfertigen und zu verteidigen. Ähnliche Situationen gibt es auch in den Psalmen. Die Reaktion des Beters besteht nicht darin, sich auf Diskussionen einzulassen, vielmehr spricht der Beter Gott direkt an und sagt: Du aber Gott.

Am Beispiel einiger Psalmen (z. B. Psalm 3 oder Psalm 7) wollen wir entdecken, wie wir reagieren könnten, wenn Glaube um uns lächerlich gemacht oder einfach geleugnet wird.

em. Abt Otto Strohmaier

- G206** 4. März, 16.00 Uhr bis 6. März, 13.00 Uhr
€ 65,-

Wenn Stille schreit

Experiment Selbsterfahrung

Der facettenreiche Alltag stellt viele Anforderungen an das Leben. Die Fragen nach dem Sinn des Lebens werden zugeschüttet durch Arbeit, Stress und Funktionieren müssen. In diesem Seminar wird eine Form der mönchischen Tradition aufgegriffen, die hinführt zur ganzheitlichen Selbstwahrnehmung: Geistliche Begleitung und Führung in der Balance von Schweigen und Gespräch, Meditation und Gebet, Bewegung in der Natur und Ruhe im Schutz des Klosters, Schweigen üben und Stille hören, Gemeinschaft erleben und Alleinsein aushalten. Die Exerzitien sind eingebettet in den klösterlichen Tagesrhythmus. Mit Offenheit in die Tage hineingehen und staunen, was da ist!

Pater Alfred Eichmann

- G207** 16. März, 17.00 Uhr bis 20. März, 13.00 Uhr
€ 180,-



Leib und Seele reinigen

Fasten nach Hildegard von Bingen

„Die Seele liebt in allen Dingen das diskrete Maß.“
Hildegard von Bingen

Eine der einfachsten Methoden, um den Körper von seinem Gift und Schlackenstoffen zu reinigen und die Seele von ihren Belastungen zu befreien. Das Fasten nach Hildegard von Bingen ist ein Weg, der seit langer Zeit praktiziert wird, um zum Wesentlichen zu gelangen, nämlich zur inneren und äußeren Klärung. So ist das Heilfasten ein Weg zu mehr Sinn, Erfüllung und Freude im täglichen Leben.

Brigitta Mara Maurer

G208 1. April, 18.00 Uhr bis 8. April, 13.00 Uhr
€ 230,-

Mit den Mönchen Ostern feiern

Kartage und Ostern – das zentrale Fest der Christenheit

Zum tiefen Geheimnis des Osterfestes gehören Durchgang und Übergang: vom Dunkel zum Licht, aus der Bedrängnis in die Freiheit, von der Angst zum Vertrauen, durch Leid und Tod zum Leben. In einer besonderen Dramaturgie entwickelt sich die Liturgie vom Palmsonntag durch die Karwoche hin auf die Feier der Osternacht zu. Im großen Bogen wird die Geschichte Gottes mit uns Menschen vergegenwärtigt als Geschichte des Heils. Als Mitte unseres Glaubens feiern wir, dass Leiden und Tod übergegangen sind in grenzenloses Leben, alle Dunkelheit wird überstrahlt vom Licht des Auferstandenen.

Die gesamte Liturgie ist geprägt von eindrucksvollen Texten und Symbolen. Um die Feier der Gottesdienste und das gemeinsame Chorgebet vertieft erleben zu können, bieten Vorträge und Gespräche eine fundierte Hinführung dazu.

Mönche von St. Lambrecht

G209 14. April, 16.00 Uhr bis 17. April, 13.00 Uhr
(oder nach Vereinbarung)



Fit & Fasten im Kloster

8-tägige Fastenwanderwoche

Eine Auszeit vom Alltag? Die Seele baumeln lassen, abschalten, zur Ruhe kommen? Das Fasten ist ein wunderbarer Weg, um wieder zu sich selbst zu finden, seelischen Ballast abzuwerfen. Alles ordnet sich wieder. Wir erkennen, was wirklich wichtig ist im Leben, mit wie wenig wir auskommen.

Die Woche ist viel mehr als Verzicht auf Nahrung. Körper, Geist und Seele finden wieder ihre Balance. Der Körper wird gereinigt, der Geist bekommt Klarheit. Hinzu kommen viel Bewegung an der frischen Luft, Meditationen, Wyda-Übungen (europäisches Yoga) uvm.

Wir fasten nach der sog. Buchinger-Methode (Fasten mit Säften, Fastensuppen, Kräutertees und Wasser).

Mag.ª Marie Spreitzer

G210 1. Mai, 16.00 Uhr bis 8. Mai, 10.00 Uhr
€ 240,-

Vom Atem bewegt

Unterwegs zur Gelassenheit

Eine Pause machen, innehalten, Ruhe finden – gerade in dieser extrem herausfordernden Zeit mit einem radikalen Wandel von gewohnten Normen und mit ständig neuen beruflichen und privaten Herausforderungen. Aber WIE zur Ruhe kommen? Und sind Pausen überhaupt erlaubt? Der Atem ist diesbezüglich ein höchst kompetenter Ratgeber. Allein durch die Beobachtung der Atemphasen wandelt sich in kurzer Zeit der Atemrhythmus. Durch leichte Bewegungen, kraftvolle Impulse und Stimmeinsatz wird das eigene Sein im HIER und JETZT leibhaftig erfahren. Präsenz wird als neue Qualität spürbar.

Mit der Atemorientierten Körperarbeit schulen Sie auf lustvolle und angenehme Weise Ihre eigene Wahrnehmungsfähigkeit. Sie erkennen Ihre individuellen Spielräume und Sie entdecken tragfähige Ressourcen, um Ihr Leben vital, dynamisch und sehr gelassen zu gestalten.

Mag.ª Christa Maier, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker

K201 3. Juni, 15.00 Uhr bis 5. Juni, 13.00 Uhr
€ 220,-



„Heilige Welt! – so sehe, (er)lebe ich die Erde.“

Das Heilige in der Welterfahrung Peter Handkes

Dieser Tagebucheintrag des Nobelpreisträgers Peter Handke gibt Anlass, seiner Erfahrung des Heiligen nachzuspüren. Er sei, so sagt er einmal, nicht an einem „horizontalen Gemälde“ interessiert, sondern daran, „vertikal“ zu schreiben.

So bildet die transzendente Dimension zunehmend ein strukturbildendes Element seiner Literatur: „Ohne Offenbarung geht es nicht, sonst hat das Schreiben für mich überhaupt keinen Sinn.“ Handke will dem Leser in der dargestellten Wirklichkeit ein Plus eröffnen, das sich ihrer Einebnung in mediale und ökonomische Plattitüden widersetzt.

Pater Dr. Willibald Hopfgartner OFM

G211 3. Juni, 16.00 Uhr bis 5. Juni, 13.00 Uhr
€ 65,-

Männer – alles, außer gewöhnlich!

Zeit – Raum – Möglichkeit

„Handle stets so, dass du die Anzahl deiner Möglichkeiten erhöhst.“
H. v. Foerster

Ja, Männer sind alles andere als gewöhnlich. Sie sind aktiv, fürsorglich und kreativ. In jedem steckt etwas Einzigartiges. Aufgrund der höchst unterschiedlichen Lebensrealitäten und veränderten Rollenbilder bleibt aber kaum Zeit und Raum das Außergewöhnliche, das Einmalige in sich zu entdecken. In diesem Workshop bekommen Männer Zeit und Raum, um sich selbst zu erfahren, ihre Ressourcen zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln. Alternative Sichtweisen, atemorientierte Körperarbeit und gemeinsamer Erfahrungsaustausch wecken Begeisterung und setzen Potenziale frei.

Finden Sie Ihren eigenen Weg, um Ihr Mannsein mutig und begeistert zu leben!

Andreas Mayerhofer, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker

K202 24. Juni, 15.00 Uhr bis 26. Juni, 13.00 Uhr
€ 240,-



Das wäre doch gelacht!

Humor als Kraftquelle für das Leben

An diesem Wochenende gehen wir der gesundheitsfördernden Wirkung des Lachens hauptsächlich praktisch auf den Grund. Wir erfahren, dass man mit einer positiven Einstellung selbst widrigen Lebensumständen trotzen kann und sammeln gemeinsam Strategien für eine „Heitere Gelassenheit“ im Alltag. Spielerisch können wir unser Erleben und die Welt der eigenen Gefühle erforschen. Indem wir unseren inneren Clown entdecken und erkunden, erweitern wir unsere Möglichkeiten hin zum Schöpferischen und Ausdrucksvollen. Es kann sich ein Wechselspiel entwickeln zwischen Freude erleben und Freude weiter schenken.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Mag.^a Petra Gabl-Büttner

K203 24. Juni, 17.00 Uhr bis 26. Juni, 13.00 Uhr
€ 160,-

Ratlos vor der Apokalypse? III

Biblisches Wochenende

Die Teilnehmer*innen der beiden Vorgänger-Seminare (in den Jahren 2020 und 2021) haben den intensiven Wunsch nach einer Fortsetzung des Themas geäußert: Bleiben wir also weiter dran, es lohnt sich wirklich!

Auch für Neueinsteiger*innen ist die Teilnahme an diesem Wochenende gut möglich, denn wir stehen immer am Anfang, wenn wir uns auf die Begegnung mit Texten und Menschen einlassen.

So wollen wir uns auf den Weg machen, die Offenbarung Jesu Christi, dieses Trostbuch, das wir „Offenbarung des Johannes“ nennen, und auch einander neu bzw. besser kennen lernen.

Univ.-Prof. Dr. Peter Trummer

G212 1. Juli, 16.00 Uhr bis 3. Juli, 13.00 Uhr
€ 65,-



Die Seele ist ein weites Land

Spirituelles Schreiben

„Malerei ist stille Dichtkunst und die Dichtkunst ist Malerei, die spricht.“
Simonides von Keos

Die Landschaft, die uns umgibt, hat ihren eigenen Charakter. Und sie ist Teil von uns. Einkaufsstraße oder Garten, Autobahn oder Wald werden durch unsere Betrachtung und Bewegung in ihr zur „Topographie der Seele“, zu einem Spiegel unserer selbst. Wo ungefähr liegen sie, unsere „ausgetretenen Pfade“ und vertrauten Wegkreuzungen, (G)Stätten der Erinnerung und Sehnsuchtsorte? Ist nicht die Einsamkeit eine Landschaft, ebenso wie die Hoffnung? Landschaft, Wetter, Flora und Fauna bergen in jedem Fall Visionen.

In dieser Schreibwerkstatt im Kloster versuchen wir, inspiriert von Literatur, Mystik und Natur, in unseren äußeren und inneren Landschaften zu wandern und zu „Geografen unserer Seele“ zu werden.

Denn am Anfang war das Wort.

Mag.^a Sabine Kroissenbrunner

K204 8. Juli, 17.00 Uhr bis 10. Juli, 13.00 Uhr

€ 150,-

Zu Fuß auf dem Weg – zu sich selbst

Naturpark Auszeit und Pilgern

Der Alltag ist gefüllt mit vielerlei Verpflichtungen, Aufgaben und Herausforderungen. Ständig präsent und abrufbar. Den Rucksack nur mit dem Notwendigsten packen und sich auf den Weg machen. Gemeinsam für zwei Tage von St. Lambrecht durch eine beeindruckende Landschaft nach Gurk gehen. Zeit finden für die Stille und mit allen Sinnen dem Unterwegssein nachspüren. Aufbrechen und Ankommen und Weitergehen. Einzelgespräche und geistliche Impulse begleiten den Weg und unterstützen die Reflexion des eigenen Lebens. Das „Auszeit-Tagebuch“ und ein Naturlogbuch sind die Grundlage für die persönliche Nach- und Weiterarbeit.

*Auf Anfrage für Gruppen ab 6 Personen
auch andere Termine möglich.*



In Kooperation mit **NATURPARK AUSZEIT**

Maria Elfriede Auer, Pater Gerwig Romirer

G213 8. Juli, 16.00 Uhr bis 10. Juli, 19.00 Uhr

€ 240,-



Betrachtet die Lilien des Feldes ...

Sommermalwoche

Betrachtet die Lilien des Feldes und lernst von ihnen, lernst das Leben. Das Wesentliche wird geschenkt, gute Bedingungen lassen keimen, wachsen, blühen, reifen, fruchten. Nichts in der Schöpfung wächst unmäßig und im Akkord, alles zu seiner Zeit und im angemessenen Maß, im Einklang mit allem.

Wir gehen in diesem Kurs malend und gedanklich dem Entfaltungsgeschehen einer einzigen Blume nach, beginnend vom ruhenden Samenkorn bis zur Frucht und sehen darin wesentliche Grundordnungen des Lebens. Wir werden dabei auch einiges fürs eigene Leben erfahren und fruchtbar machen können.

Eigenes Mal- und Zeichenmaterial ist mitzubringen, vom Kursleiter wird kein Material zur Verfügung gestellt. Bitte alles selbst mitbringen!

Mag. Alois Neuhold

K205 31. Juli, 14.00 Uhr bis 5. August, 14.00 Uhr

€ 265,-

Gottes Schöpfung bewusst erleben

Meditative Wanderwoche

Im Erwandern einer wunderschönen Gegend durch aufmerksame Öffnung aller Sinne zur inneren Ruhe finden. Aus dem Staunen über die Vielfalt des Geschaffenen erneut zum Lobpreis des Schöpfers kommen. Durch eine Meditation am Morgen und eine Wanderung (halb- oder ganztägig), durch meditative Elemente während des Wanderns, durch einen beruhigenden Tagesablauf, eingebettet in ein klösterliches Ambiente, möchten wir dies erreichen.

Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche und an der Eucharistie ist möglich, ebenso ein Gespräch mit einem Priester.

em. Abt Otto Strohmaier

G214 8. August, 9.00 Uhr bis 13. August, 13.00 Uhr

€ 85,-



Kraftvolle Stille in Grün

Naturpark Auszeit in Wald und Garten

Mit „Viriditas“ oder „Grünkraft“ benennt die Benediktinerin Hildegard von Bingen den der Natur innewohnenden kraftvollen und lebenspendenden Geist. Dieser kann erfahren werden, wenn der ganze Mensch zur Ruhe kommt und lernt, in der Stille, in ungerichteter Aufmerksamkeit und Achtsamkeit einfach da-zu-sein.

Eingebettet in die Spiritualität des Benediktinerstiftes mit der heilsamen Atmosphäre der nahen Wälder und des Stiftsgartens soll die Verbindung zu dieser Kraftquelle eingeübt werden: in Zeiten der Stille im Wald, im aktiven Tun im Stiftsgarten, im gemeinschaftlichen Chorgebet und Gottesdienst, in Achtsamkeitsübungen und im Ausprobieren kreativer Ausdrucksmittel. Lebe und erlebe dein Tempo und gewinne Bewusstheit und Inspiration.



In Kooperation mit **NATURPARK AUSZEIT**

Pater Gerwig Romirer

G215 19. August, 15.00 Uhr bis 21. August, 13.00 Uhr

€ 150,-

Alphalauf im Kloster

Laufen als eine Form körperlicher Meditation

Für viele Menschen ist Laufen nicht nur eine sportliche Betätigung, sondern Ausdruck ihrer Spiritualität.

Sie praktizieren das Laufen als eine Form körperlicher Meditation. In diesem Seminar lernt man, wie die Alphalauf-Technik zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele beitragen kann.

Außerdem werden Entspannungs- und Meditationstechniken vermittelt, die zu mehr Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit führen.

Eingeladen sind Läufer*innen, vom Laufanfänger bis zum Laufprofi.

Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche und an der Eucharistiefeier wird ermöglicht.

Dr. Johannes Huber, Daniela Adler

G216 19. August, 16.00 Uhr bis 21. August, 13.00 Uhr

€ 245,-

€ 210,- für DSG- und Sportunion-Mitglieder



Zurückfinden zu sich selber

Benediktinische Exerzitien

Eingespannt, fremdbestimmt, immer schneller, Termine, Termine, keine Zeit, Burnout: Kennen sie das? Und dann die Frage: Bin ich noch daheim in mir selbst? Mit einem benediktinischen Wort: Wohne ich noch in mir (habitare secum)? Im Schweigen, in der Atmosphäre und im Rhythmus benediktinischen Alltags (ora et labora et lege) wollen wir das eigene Leben in den Blick nehmen, in uns selbst zur Ruhe kommen, oder wie es vom HI. Benedikt heißt: zurückfinden zu sich selber (ad semetipsum reversus). Hilfestellung bieten Zeiten des Gebetes, Hinausgehen in die Natur, ein täglicher Impuls und Aussprachemöglichkeit. Der äußere Rahmen – Kirche, Kreuzgang, Meditationsraum, ein großer Garten, eine wunderbare Umgebung, Stille und Schönheit der alten Abtei. All dies fördert Einkehr in die eigene Tiefe. Von den Reizfaktoren des Alltags wie Telefon, Fernseher, Computer oder Radio wollen wir uns in diesen Tagen freimachen. Das Essen ist vegetarisch. Bitte warme Kleider und Wandersachen mitbringen.

em. Abt Otto Strohmaier

G217 21. August, 17.00 Uhr bis 27. August, 13.00 Uhr

€ 130,-

Beherzt den Schritt ins Neue wagen

Seminar für Frauen in Bewegung

„Das einzig Beständige ist der Wandel.“
Heraklit

Manchmal ist es an der Zeit, eine persönliche Standortbestimmung vorzunehmen und sich zu einer Neuorientierung aufzumachen. Nach einer Phase des Übergangs braucht es auch Mut zu Entscheidungen.

Doch vorerst gilt es, den persönlichen Lebensverlauf zu reflektieren und die eigene Lebens-Landkarte zu zeichnen. Eingefahrene Handlungsmuster, Leerstellen und Verluste tauchen auf, Fragen nach Wert und Sinn im Leben stellen sich, eigene Stärken und Erfolge werden bewusst ... alles Bausteine, um Potenziale zu erkennen und Wege in die Zukunft zu visualisieren.

Gestärkt und ermutigt wagen wir beherzt und vertrauensvoll die nächsten Schritte.

Mag.^a Petra Gabl-Büttner

K206 30. September, 17.00 Uhr bis 2. Oktober, 13.00 Uhr

€ 160,-



Authentisch kommunizieren

Mit dem ganzen Körper sprechen

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ ist einer der bekanntesten Grundsätze des Soziologen und Kommunikationswissenschaftlers Paul Watzlawick. Dementsprechend kommunizieren wir immer, auch wenn wir nicht mit Worten sprechen. Wir kommunizieren, indem wir uns einfach verhalten. Dieses Verhalten ist ein körperliches, räumliches Geschehen, das wir bewusst wahrnehmen und auch gestalten können. Die Grundlage dafür ist eine differenzierte Beobachtung der eigenen körperlichen Strukturen, der inneren Haltung sowie des eigenen Atems. In diesem Workshop lernen Sie auf Basis der Atemorientierten Körperarbeit, welche Auswirkungen der Stand, die Sitzhaltung und die Gestik auf die Entfaltung und den Klang der Stimme haben. Je bewusster Ihnen der Einsatz des gesamten Körpers wird, desto authentischer und erfolgreicher werden Sie kommunizieren.

Mag.^a Christa Maier, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker

M201 7. Oktober, 15.00 Uhr bis 9. Oktober, 13.00 Uhr
€ 240,- (exkl. USt.)



Klosterfasten im Advent

8-tägige Fastenwanderwoche

Der Advent ... die stillste Zeit im Jahr. Der Kalender wird immer dünner. Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes, nehmen Sie sich eine Auszeit, drücken Sie den Reset-Knopf. Erleben Sie eine Woche der Stille, Ruhe, Besinnlichkeit, Einfachheit und Einkehr im Kloster fernab von Glitzer und Weihnachtsstress. Das Fasten ist eine wunderbare Möglichkeit, Altes loszulassen und neue Wege zu entdecken.

Genießen Sie in dieser Woche die Natur, gemeinsame Wanderungen, Meditationen, Lesungen, Wyda-Einheiten (europäisches Yoga) und erleben Sie Ihre innere Stille.

Wir fasten nach der sog. Buchinger-Methode (Fasten mit Säften, Fastensuppen, Kräutertees und Wasser).

Mag.^a Marie Spreitzer

G218 27. November, 16.00 Uhr bis 4. Dezember, 10.00 Uhr
€ 240,-

Sich zurücknehmen und loslassen

Exerziten für Führungskräfte

Wer im beruflichen Alltag etwas zu reden, zu entscheiden und zu bestimmen hat, wird von Zeit zu Zeit hören, sich zurücknehmen und loslassen zu müssen, um sein inneres Gleichgewicht nicht zu verlieren. Exerziten – geistliche Übungen – im Schweigen wieder zur eigenen Mitte finden. Geistliche Impulse aus der Klosterregel des heiligen Benedikt, Meditationen, kontemplatives Gebet und ausreichend Zeit für Stille sind Elemente dieser Tage. Der dabei entstehende persönliche Prozess wird in Einzelgesprächen begleitet.

em. Abt Otto Strohmaier

M202 17. November, 17.00 Uhr bis 20. November, 13.00 Uhr
€ 150,- (exkl. USt.)

Im Weitergehen loslassen und aufbrechen

Den Jahreswechsel im Kloster erleben

Wendeseiten im Leben ergeben sich oft durch einschneidende Ereignisse und Erfahrungen, sie halten sich nicht an den Kalender. Dennoch regen Silvester und Neujahr immer dazu an, auf Vergangenes zurückzuschauen und das Kommende in den Blick zu nehmen. Da tut es gut, ein paar Tage innezuhalten, um einerseits auf das Gewesene liebevolle hinzuschauen und es loszulassen, andererseits gut und bewusst auf das Neue und Zukünftige hin aufzubrechen.

Das ruhige klösterliche Ambiente, die Gottesdienste und Gebetszeiten zum Jahreswechsel, geistliche Impulse und Gruppengespräche, aber auch viel Zeit für sich wollen helfen, ein hoffnungsvolles Weitergehen möglich zu machen.

Mönche von St. Lambrecht

G219 30. Dezember, 17.00 Uhr bis 1. Jänner 2023, 13.00 Uhr
€ 65,-



56. Steirische Studienwoche für Kirchenmusik

4 TAGE GEMEINSAMEN SINGENS, MUSIZIERENS UND FEIERNS für ambitionierte ChorsängerInnen, OrganistInnen, KantorInnen und ChorleiterInnen

Beim Abschlusskonzert am Donnerstagabend in der Stiftskirche mit vielen Teilnehmern aus ganz Österreich gemeinsam im großen Chor zu singen ist wohl eines der schönsten Erlebnisse dieser Woche. Ein renommiertes Referententeam sorgt für eine herzliche Begleitung auf hohem musikalischem Niveau. Gemeinsam gestaltete Gottesdienste, sowie die Möglichkeit zur Erholung in der wunderschönen Umgebung des Stiftes runden das vielfältige Angebot ab.

ZUR WAHL STEHENDE WORKSHOPS

Chorleitung Melissa Dermastia

Orgelkurs Prof. Matthias Maierhofer, Domorganist von Freiburg im Breisgau

täglich Einzel- und Gruppenunterricht

Gregorianik Maria Suntinger, Sängerin und Kirchenmusikerin

Neue Geistliche Chormusik Andreas Gassner, Kirchenmusikreferent in Salzburg

Mehrstimmige Scholagesänge Michael Schadler

Möglichkeit zur Stimmbildung bei Maria Suntinger und Johannes Chum

Geistliche Begleitung durch Kanonikus Alois Kowald

GESAMTCHORLEITUNG

Melissa Dermastia, designierte Grazer Domkapellmeisterin
Michael Schadler, Referent für Kirchenmusik

HAUPTWERK

H. Purcell „Te Deum“ für Soli, Chor und Orchester sowie
Werke von J. McMillan, J. M. Haydn u. a.

KOSTEN Kursbeitrag und Notenmappe € 115,-
für Schüler und Studenten € 60,-
Stimmbildung € 45,-

DAUER 29. August, 10.00 Uhr bis 1. September, 21.00 Uhr

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG bis 1. Juli
www.katholische-kirche-steiermark.at/kirchenmusik
T +43 676 8742 2760, kirchenmusik@graz-seckau.at



ZU GAST IM KLOSTER



Benediktinerstift
St. Lambrecht



Kloster auf Zeit

Dem geistlichen Auftrag der Regel des Hl. Benedikt verpflichtet bietet die Gemeinschaft der Mönche von St. Lambrecht heute Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen die Möglichkeit an, für eine bestimmte Zeit im Kloster zu Gast zu sein. Wer persönliche Einkkehr halten und den Alltag hinter sich lassen möchte, wer geistliche Begleitung in Anspruch nehmen und im Rhythmus der Gebetszeiten den Tag verbringen will, wer einige Zeit in der Klostersgemeinschaft leben und das Leben der Mönche kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

Dauer des Aufenthaltes, Kosten, eine eventuelle Mithilfe, konkrete Bedürfnisse und Wünsche des Gastes etc. werden individuell besprochen.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Bruder Raimund von der Thannen
Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht
T +43 3585 2305 712, F +43 3585 2305 20
gastmeister@stift-stlambrecht.at

Klostertage für Schüler*innen

Wir bieten Schüler*innen (ab der 8. Schulstufe) und Pädagog*innen die Möglichkeit, sich mit aktuellen Lebensfragen und Jugendthemen zu beschäftigen. Die Frage dabei klingt meist simpler, als es die Antworten sein werden: Was ist mir heilig im Leben? Wer bin ich? Gott, wer bist du eigentlich? Oder: Mein Gott, hat das sein müssen?

Dazu kommt die Möglichkeit, hinter Klostermauern zu schauen und auf diese Weise eine bisher nicht gekannte Dimension des Lebensalltags auszuleuchten – im Advent, vor Ostern, in der Fastenzeit oder zu einem anderen gewünschten Zeitpunkt.

KONTAKT

Bruder Raimund von der Thannen
Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht
T +43 3585 2305 712, F +43 3585 2305 20
gastmeister@stift-stlambrecht.at

Freunde des Benediktinerstiftes

1987 gegründet, entwickelte sich der „Verein der Freunde des Benediktinerstiftes St. Lambrecht“ zu einem Förderer, der die Mönche bei der Pflege des geistigen, kulturellen und wirtschaftlichen Erbes nach Maßgabe und Möglichkeit unterstützt. Ein engagiertes Team um Obmann Ing. Franz Hlebaina bemüht sich, den Kontakt zwischen dem Kloster und jenen Menschen, die mit dem Stift in Beziehung stehen, zu gewährleisten, etwa durch die Herausgabe eines „Briefes der Freunde“ (siehe: www.stift-stlambrecht.at), durch Veranstaltungen und Reisen.

Das Motto „Einen freien Blick schaffen über die Kammlinien des Tales hinaus ...“ ist Antrieb für den alljährlich stattfindenden „Lambrechter Diskurs“, die Verantwortung für das Begegnungszentrum SCHULE DES DASEINS gehört mit zu den Aufgaben des Vereins.

**Werden auch Sie Mitglied im Verein der Freunde?
Wir laden herzlich dazu ein!**

INFORMATIONEN

Verein der Freunde des Benediktinerstiftes
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20
vereinderfreunde@stift-stlambrecht.at, www.stift-stlambrecht.at

Familiaren der Benediktinerabtei

Menschen, die den Wunsch haben, ihrem Leben in Ehe und Familie, in Beruf und Gesellschaft ein besonderes geistliches Gepräge zu geben und aus einer intensiven Verbundenheit mit der klösterlichen Gemeinschaft und im Geist des Hl. Benedikt zu gestalten, können sich als „Familiaren“, dem Konvent von St. Lambrecht anschließen.

Wichtige Bausteine der persönlichen Lebensführung für einen Familiaren sind eine tägliche Gebetsverbindung mit dem Kloster, das Bemühen um regelmäßiges Lesen in der Heiligen Schrift und die Teilnahme am liturgisch-sakramentalen Leben der Kirche. Dazu kommen mehrere Besuche im Kloster im Laufe des Jahres – zum Lambertifest, an einem Sonntag in der Fastenzeit, nach Pfingsten und im Advent.

Sowohl Männer als auch Frauen können Familiaren werden und die Anliegen des Klosters betend mittragen.

NÄHERE INFORMATIONEN

Abt Benedikt Plank
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20
benedikt@stift-stlambrecht.at



Stiftsmuseum

Im Rahmen der Führungen durch die Sammlungen des Stiftsmuseums können Sie Einblick in die vielfältige und abwechslungsreiche fast 950-jährige Geschichte des Benediktinerstiftes gewinnen. Eine zeitgemäße Präsentation der heutigen Aufgaben und des aktuellen Lebens im Kloster steht am Beginn des Rundgangs.

ACHTUNG: Ab 2022 gibt es neue Zeiten für das Führungsangebot durch das Stiftsmuseum!

FÜHRUNGEN 2022

IM SOMMER: Große oder kleine Stiftsführung

15. Mai bis 15. Oktober

Montag bis Samstag um 10.00 Uhr und um 14.30 Uhr
Sonn- und Feiertag nach der Messe und um 14.30 Uhr

Gruppen ab 10 Personen werden nach Voranmeldung auch außerhalb dieser Zeiten geführt.

IM WINTER: Stiftsführungen für Gruppen ab 10 Personen nach Voranmeldung

Spezielle Angebote in den Weihnachts- und Semesterferien:
www.stift-stlambrecht.at

GROSSE STIFTSFÜHRUNG Dauer: ca. 90 min.

Geschichte und Gegenwart des Klosters, Kunsthistorische Sammlung, kleine liturgische Schatzkammer, Prälatsaal, Volkskundemuseum und Vogelmuseum

Eintritt: Erwachsene € 9,- / Kinder € 6,-
Gruppenermäßigung: Erwachsene € 8,- / Kinder € 5,-

KLEINE STIFTSFÜHRUNG Dauer: ca. 45 min.

Geschichte und Gegenwart des Klosters, kleine liturgische Schatzkammer, Prälatsaal und Vogelmuseum

Eintritt: Erwachsene € 7,- / Kinder € 5,-
Gruppenermäßigung: Erwachsene € 6,- / Kinder € 4,-

AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Klosterpforte, Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht
T +43 3585 2305 29, F +43 3585 2345 4
klosterpforte@stift-stlambrecht.at, www.stift-stlambrecht.at



Klosterladen

Wildspezialitäten aus heimischen Revieren

Wildschwein-, Gams- und Hirschwurstl, Bunkerl, Hirschschinken, Wildschweinschinken, Reh-, Gams- und Steinbockschinken, feine Hirschwurst

Wein aus dem südsteirischen Stiftsweingut

LAMBERTI: Welschriesling, Weißburgunder, Sauvignon Blanc, Zweigelt, „Quadratur“ – in Kooperation mit dem Weingut Polz

LAMBERTINI Stiftsbier – in Kooperation mit der Brauerei Murau

Klosterprodukte und Devotionalien

- Edelbrände (Birne, Holler, Vogelbeere, Kirsche), Zirbengeist, Kräuterlikör, Magenbitter
- EZA-Produkte (Gewürze, Schokolade, Kaffee, Tee, Snacks)
- Literatur und Bildbände zum Benediktinerstift, Ansichtskarten, CDs aus St. Lambrecht
- Christliche Literatur für jeden Anlass, Klassik-CDs, Glückwunschkarten, Geschenkbücher
- handgemalte Ikonen, Kunsthandwerk, (Tauf-) Kerzen, geschnitzte Kreuze
- Über 30 verschiedene Weihrauchharze (aus Oman, Sudan, Indonesien, Griechenland ...) und Weihrauchmischungen
- Weihwasserbehälter, Weihrauchgefäße u. v. m.

Natur- und Kräuterprodukte aus dem Stiftsgarten

Kräutertees, Kräutersalz, Gewürze, Kräuteröl, Kräuternessig, div. Kräutersäfte, Rosengelee

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr: 9.00–12.00 + 14.00–17.00
Sa, So + Feiertag: geschlossen

Sommer- und Weihnachtsferien:

Mo bis Fr: 9.00–12.00 + 14.00–17.00
Sa: 9.00–12.00, So + Feiertag: geschlossen

Klosterladen, Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht
T +43 3585 2305 29, F +43 3585 2345 4
klosterladen@stift-stlambrecht.at, www.stift-stlambrecht.at



Raum

Größe

Personen

Halbtage/Abend

Ganztage

pro Tag bei mehreren Tagen

Räume für Tagungen und Feste

Für Tagungen, Seminare und Veranstaltungen von Vereinen, Institutionen und Firmen können die Seminarräume der SCHULE DES DASEINS auch gemietet werden.

Historische Böden und aufwändige Stuckdecken tragen zum besonderen Ambiente ebenso bei, wie die großflächigen Intarsientüren und akzentuierende Biedermeiermöbel. Elegante Tische und Stühle bieten zeitgemäßen Komfort.

Die Seminarräume und der Kaisersaal sind mit Tonanlage, CD- und DVD-Player, Videorekorder, Beamer, Flipchart und Pinnwänden ausgestattet. Im Meditationsraum stehen neben einer Tonanlage Decken und Schemel bereit.

Für Aufbau- und Abbaueiten werden 30 Prozent der entsprechenden Tarife verrechnet.

Raum

Größe

Personen

Halbtage/Abend

Ganztage

pro Tag bei mehreren Tagen



STIEGENZIMMER
Seminarraum 1

45 m²
max. 25
€ 55,-
€ 90,-
€ 70,-

**LANDSCHAFTEN-
ZIMMER**
Seminarraum 2

85 m²
max. 70
€ 100,-
€ 170,-
€ 135,-

GELBES ZIMMER
Seminarraum 3

80 m²
max. 70
€ 90,-
€ 150,-
€ 120,-

VEDUTENZIMMER
Seminarraum 4

95 m²
max. 100
€ 115,-
€ 190,-
€ 155,-

GRÜNES ZIMMER
Seminarraum 5

75 m²
max. 70
€ 90,-
€ 150,-
€ 120,-

PAVILLON
nur im Sommer
Erdgeschoss* / Obergeschoss
300 m² / 110 m²
max. 250 / max. 100
€ 240,- / € 200,-
€ 410,- / € 330,-
€ 330,- / € 260,-

* Strom nach Verbrauch:
0,25/KWh



KAISERSAAL

135 m²
max. 150
€ 240,-
€ 410,-
€ 330,-



PRÄLATENSAAL

250 m²
max. 250
€ 310,-
€ 520,-
€ 410,-



ATELIERS

Alte Werkstatt I / II

70 m² / 180 m²
max. 60 / max. 160
€ 50,- / € 120,-
€ 80,- / € 200,-
€ 65,- / € 160,-



REKREATION

Aufenthaltsraum

75 m²
max. 50



MEDITATIONSRAUM

80 m²
max. 70

WEGE DER ZUSAMMENARBEIT



ANMELDUNG Melden Sie sich bitte per Post, per Fax oder per E-Mail an. Die Anmeldung gilt nach erfolgter Anmeldebestätigung als verbindlich. Sollte ein Seminar nicht stattfinden können oder überbelegt sein, werden Sie umgehend benachrichtigt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

VERPFLEGUNG UND UNTERKUNFT Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Kloster eingenommen, die Unterbringung erfolgt im Kloster oder in einem nahegelegenen Beherbergungsbetrieb. Im Kloster stehen Zimmer mit Du/WC (Kategorie I) sowie in begrenzter Zahl Zimmer mit Waschbecken und Du/WC am Gang (Kategorie II) zur Verfügung, die Zimmer in den Beherbergungsbetrieben haben alle Du/WC (Kategorie I). Bitte geben Sie bei der Anmeldung die gewünschte Kategorie und einen möglichen Ersatz an. Verrechnet wird gemeinsam mit dem Seminarbeitrag. Die Mitnahme von Haustieren ist NICHT möglich.

ANREISE Mit Ihrer Anreise rechnen wir innerhalb der beiden Stunden vor Beginn des jeweiligen Seminars. Bitte melden Sie sich direkt in der Kanzlei der SCHULE DES DASEINS. Sollten Sie zu einer anderen Zeit in St. Lambrecht eintreffen, bitten wir Sie, uns das rechtzeitig bekannt zugeben.

SEMINARBEITRAG Dieser ist nach Erhalt der Rechnung zu überweisen oder im Zuge des Seminars in bar zu bezahlen. Der Seminarpreis umfasst in der Regel die Teilnahmegebühr und alle Arbeitsunterlagen. Genaue Einzelheiten sind der jeweiligen Seminaurausschreibung zu entnehmen. Nicht im Seminarpreis enthalten sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung, sowie die Kosten für die An- und Abreise.

ERMÄSSIGUNG In begründeten Fällen und besonderen sozialen Situationen gewähren wir nach Absprache eine Ermäßigung sowohl auf den Seminarbeitrag als auch auf die Unterkunftskosten. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

STORNIERUNG Stornierungen werden grundsätzlich nur schriftlich (per Post, per Fax oder per E-Mail) entgegengenommen. Die Abmeldung von einer Veranstaltung kann bis spätestens vier Wochen vor Beginn des Seminars kostenlos erfolgen. Bei Stornierungen ab vier Wochen vor Beginn des Seminars werden 50 Prozent des Teilnahmebetrages fällig, ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 80 Prozent, ab 7 Tage vor Seminarbeginn 100 Prozent. Im Fall der Verhinderung besteht jedoch die Möglichkeit, ohne weitere Kosten eine/n Ersatzteilnehmer*in zu benennen.



GARTEN & PAVILLON

domenico
WACHSEN. REIFEN. LEBEN. fac. lambrecht

Domenico – wachsen. reifen. leben.

Seit 2004 kümmert sich der Verein Domenico um die Revitalisierung, Nutzung und Pflege des 3,5 ha großen Stiftsgartens und verbindet dabei soziale, kulturelle, ökologische und wirtschaftliche Aspekte miteinander.

Domenico und alle damit verbundenen Kooperationspartner stiften damit Sinn in mehrerlei Hinsicht:

Der Stiftsgarten wird wieder mit Leben erfüllt und einer SINNVollen Nutzung zugeführt.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Beschäftigungsprojekt, das in Kooperation mit der Caritas der Diözese Graz-Seckau geführt wird, verspüren SINN im Zuge ihrer Arbeit beim Bepflanzen und Pflegen der Gartenanlage, beim Ernten und Verarbeiten von Obst und Gemüse und von Tee-, Heil- und Gewürzkräutern und schließlich beim Verkauf der selbst erzeugten Produkte.

Mit der Sorge um die Erhaltung und Vermehrung alter Obst- und Kräutersorten und der biologischen Wirtschaftsweise steht Domenico für einen SINNVollen Umgang mit der Natur.

SINN ergibt sich auch für die Region: Der Stiftsgarten ist eine touristische Attraktion im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen. Als Nutz-, Schau- und Erlebnissgarten lädt er ein zum Verweilen, Meditieren oder einfach zum Genießen!

CAFÉ IM STIFTSGARTEN

Genießen und Gustieren im Gewächshaus und auf der Terrasse

Kaffee, Produkte aus der hauseigenen Produktion, selbstgemachte Mehlspeisen, Accessoires für Haus und Garten, ...

Öffnungszeiten:

April, Mai, Oktober: Mo bis Sa: 12.00–16.00 (Dienstag Ruhetag)

Juni bis September: Do bis So: 13.00–18.00

November bis März geschlossen

Auf Anfrage wird für Veranstaltungen und Busse extra geöffnet.

VERKAUFSTELLEN DOMENICO PRODUKTE

St. Lambrecht	direkt im Stiftsgarten Klosterladen des Benediktinerstiftes, Hauptstraße 1 ADEG-Markt, Hauptstraße 19 Barbara's Feinkost, Hauptstraße 13 Maxi's Naturkostladen, St. Blasen – Hinterbach 7a Hoamat-Laden – Café Central, Hauptplatz 10
Neumarkt	Herk Hofladen, Hofladenweg 1
Kobenz	Hofladen zum Hofwirt, Seckau 3
Seckau	Carla & Paul, Grabenstraße 39
Graz	Carla, Herrgottwiesgasse 119 Offline Retail, Mariahilferstraße 19
Leibnitz	Carla, Grazergasse 12
Deutschlandsberg	Carla, Hauptplatz 11

FÜHRUNGEN

Gartenführung „Unterwegs ins Paradies“

Dauer: 60 bis 90 Min., donnerstags von 19. Mai bis 20. Oktober

Treffpunkt: Café im Stiftsgarten, 15.30 Uhr

Kosten: Erwachsene € 7,- / Kinder bis 15 Jahre € 5,- /

Kinder unter 6 Jahre frei

Gruppenführung ab 10 Personen, nach Vereinbarung:

Erwachsene € 6,- / Kinder bis 15 Jahre € 4,- /

Kinder unter 6 Jahre frei

Rosenführung mit Verkostung

Dauer: 60 bis 90 Min., dienstags von 21. Juni bis 26. Juli

Treffpunkt: Café im Stiftsgarten, 15.30 Uhr

Kosten: € 7,- / Gruppenführung ab 10 Personen,

nach Vereinbarung: € 6,-

Kinderführung – mit allen Sinnen den Garten erleben

Spiele auf der Wiese, Gartengeschichten, Kräuter suchen, kosten, riechen und verarbeiten

Für Kinder von 5 bis 15 Jahren

Dauer: 90 min.

Treffpunkt: Café im Stiftsgarten

Kosten: abhängig vom Programm – nach Vereinbarung

PICKNICK IM STIFTSGARTEN

Kultur, Natur und Kulinarik genießen

Picknick-Korb – regionale Spezialitäten, zusammengestellt von „Barbaras Feinkost“: Jause mit Geselchtem, Salami, Schinken, Käse, Aufstrich, Gemüse, Gebäck und Mehlspeise; Getränke: Stiftswein, Stiftsbier und Wasser

Preis: € 26,- / Person

Termine in der Gartensaison von Montag bis Samstag

bei jedem Wetter

Vorbestellung spätestens 2 Tage

vor dem Picknick:

Vroni: +43 664 30 72 949

Karin: +43 664 96 04 254



INFORMATION UND ANMELDUNG

Caritas der Diözese Graz-Seckau – Domenico

Gärtnerhaus, Hauptstraße 57, 8813 St. Lambrecht

Katrin Kainz, BA

T: +43 676 88015 633

katrin.kainz@caritas-steiermark.at

www.domenico-stlambrecht.at



SEMINARE

G201	21. 2. – 26. 2.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs I	Strohmaier	4
G206	4. 3. – 6. 3.	Die Botschaft der Psalmen	Strohmaier	5
G207	16. 3. – 20. 3.	Wenn Stille schreit	Eichmann	5
G208	1. 4. – 8. 4.	Leib und Seele reinigen	Maurer	6
G209	14. 4. – 17. 4.	Mit den Mönchen Ostern feiern	Mönche von St. Lambrecht	6
G210	1. 5. – 8. 5.	Fit & Fasten im Kloster	Spreitzer	7
G202	16. 5. – 21. 5.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs II	Strohmaier	4
K201	3. 6. – 5. 6.	Vom Atem bewegt	Maier, Purucker	7
G211	3. 6. – 5. 6.	Das Heilige bei Peter Handke	Hopfgartner	8
K202	24. 6. – 26. 6.	Männer – alles, außer gewöhnlich	Purucker, Mayerhofer	8
K203	24. 6. – 26. 6.	Humor als Kraftquelle für das Leben	Gabl-Büttner	9
G212	1. 7. – 3. 7.	Biblisches Wochenende	Trummer	9
K204	8. 7. – 10. 7.	Spirituelles Schreiben	Kroissenbrunner	10
G213	8. 7. – 10. 7.	Naturpark Auszeit und Pilgern	Auer, Romirer	10
G203	25. 7. – 30. 7.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs III	Strohmaier	4
K205	31. 7. – 5. 8.	Sommermalwoche	Neuhold	11
G205	1. 8. – 5. 8.	Ikonenmalwoche	Strohmaier	4
G214	8. 8. – 13. 8.	Meditative Wanderwoche	Strohmaier	11
G215	19. 8. – 21. 8.	Naturpark Auszeit in Wald und Garten	Romirer	12
G216	19. 8. – 21. 8.	Alphalauf im Kloster	Huber, Adler	12
G217	21. 8. – 27. 8.	Benediktinische Exerzitien	Strohmaier	13
K206	30. 9. – 2.10.	Frauen in Bewegung	Gabl-Büttner	13
M201	7. 10. – 9.10.	Authentisch kommunizieren	Maier, Purucker	14
G204	17. 10. – 22.10.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs IV	Strohmaier	4
M202	17. 11. – 20. 11.	Exerzitien für Führungskräfte	Strohmaier	14
G218	28. 11. – 4.12.	Klosterfasten im Advent	Spreitzer	15
G219	30. 12. – 1. 1.	Altes lassen – Neues begrüßen	Mönche von St. Lambrecht	15

Bitte freimachen



SCHULE DES DASEINS

Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht
Hauptstraße 1
A-8813 St. Lambrecht

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die angeführten Geschäftsbedingungen:

- G201 G202 G203 G204 G205 G206 G207 G208 G209 G210
 G211 G212 G213 G214 G215 G216 G217 G218 G219
 M201 M202
 K201 K202 K203 K204 K205 K206

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen

Titel | Vorname | Nachname

Straße | PLZ | Ort

Telefon | Fax | E-Mail

Ankunft (Datum und Uhrzeit)

zusätzliche Anmerkungen

Datum | Unterschrift

Gewünschte Unterbringung (Preise pro Person inkl. USt)

- | | | |
|---|-----------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Bad/WC) VP | € 60,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ im Kloster (Bad/WC) VP | € 53,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Waschbecken, Bad/WC am Gang) nur für Männer, VP | € 47,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP | ab € 60,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP | ab € 53,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |

Zuschlag für 1 bis 2 Nächte: € 6,-/Nacht

Ortstaxe: € 1,50/Nacht



Benediktinerstift
St. Lambrecht



WEGE NACH ST. LAMBRECHT

www.stift-stlambrecht.at

Mit Pkw oder Bus

von Klagenfurt: auf der Kärntner Bundesstraße (B 83) bis Neumarkt, dann links, Richtung Mariahof-Bahnhof, von dort links nach St. Lambrecht (8 km).

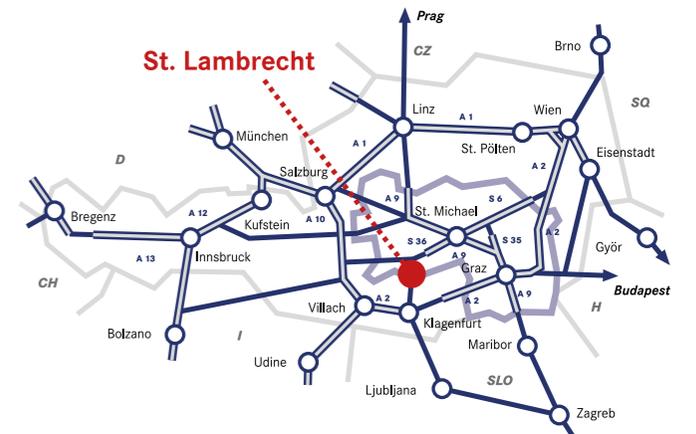
von Innsbruck/Salzburg: über den Radstädter Tauern oder durch den Tauerntunnel (A 10) nach Tamsweg, Murau, nach dem Bahnhof links nach St. Lambrecht (15 km).

von Wien/Graz: auf der Murtal Schnellstraße (S 36) und der Murtal Bundesstraße (B 96) bis Scheifling, dann rechts bis Teufenbach, links bis Mariahof-Bahnhof, hier unmittelbar rechts nach St. Lambrecht (8 km).



Mit der Bahn

bis zur Bahnstation Mariahof-St. Lambrecht (Südbahn Wien – Villach), von dort mit dem Bus oder mit dem Taxi nach St. Lambrecht (8 km).



Stand: Dezember 2021. Änderungen vorbehalten.
Fotos: Arche Noah, Benediktinerstift St. Lambrecht, Domenico, HBP Stmk/G. Ott, Christian Husar, KJ Amschl, Kreuz & Quer, Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, Karl Rauch, Urlaubsregion Murau-Murtal / Tom Lamm, Brigita Jelic, Karl Pürer, Georg Ott, Paul Ott, C. Strobl, Velchev, Ulrich – stock.adobe.com.



Benediktinerstift
St. Lambrecht

www.stift-stlambrecht.at

BENEDIKTINERSTIFT ST. LAMBRECHT

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 0, F +43 3585 2305 20, info@stift-stlambrecht.at



SCHULE DES DASEINS
ora et labora et lege

www.schuledesdaseins.at

SCHULE DES DASEINS Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 10, F +43 3585 2305 20, kanzlei@schuledesdaseins.at



murau

KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK