



Benediktinerstift St. Lambrecht  
**2023**

# **SCHULE DES DASEINS**



Wer Bildung sät wird Zukunft ernten!



Die zunehmende Unübersichtlichkeit der Welt stellt Menschen vor große Herausforderungen. Wenn aber die Perspektiven unsicher werden, ist es umso wichtiger, auf einem guten Fundament zu stehen, das Halt und Sicherheit gibt. Wohlüberlegte und verinnerlichte Werte sind jedenfalls ein solches Fundament, das in allen Bereichen der Bildung vermittelt wird und um das es auch in vielen Angeboten der SCHULE DES DASEINS geht:

Da ist zuerst der Wert des MITEINANDER, denn wir Menschen sind von Grund auf soziale Wesen und können daher nicht als Bestandteil einer anonymen Masse glücklich werden, sondern nur, wenn wir uns als Teil eines Netzwerks erleben, als Partner im Wechselspiel von Geben und Nehmen.

Ein zweiter zentraler Wert ist der der NACHHALTIGKEIT: In ihm steckt die Notwendigkeit der eigenen Verantwortung für das, was ich tue und auch für das, was ich unterlasse. Mein Denken und Handeln hat in jedem Fall Konsequenzen und von daher ist es nicht egal, wie ich lebe.

Als dritter Wert sei ein gesundes SELBST-BEWUSST-SEIN genannt: Es geht darum, sich richtig wichtig zu nehmen, d. h. ein Bewusstsein für das Viele zu schaffen, das in einem steckt, ein Gespür zu entwickeln, wer ich bin und was aus mir noch werden kann.

Und schließlich steht das Bildungsprogramm in einem Benediktinerkloster für einen OFFENEN HIMMEL. Um Kraft zu haben, sich den großen Fragen des Lebens zu stellen, braucht es den Blick über den irdischen Horizont hinaus, braucht es die Verankerung in einer liebevollen größeren Macht, die wir Gott nennen. Woher komm ich? Wohin gehe ich? Und welchen Sinn hat mein Leben?

Möge das Jahresprogramm der SCHULE DES DASEINS 2023 dazu beitragen, in unsicheren Zeiten ein Stück Grundlage zu vermitteln, auf dem das Leben weitergebaut werden kann.

Herzliche Grüße und willkommen in St. Lambrecht,

*Abt Benedikt Plank*

Ihr **Abt Benedikt Plank**

im Namen der Mitbrüder des Konvents und des Teams im Benediktinerstift

**SEMINARE 2023** 3

**ZU GAST IM KLOSTER** 17

**STIFTSGARTEN** 25

GEISTLICHE SCHULE  
KREATIVITÄTSSCHULE  
MANAGEMENTSCHULE  
NATURPARK AUSZEIT

## SEMINARE 2023



SCHULE DES DASEINS  
ora et labora et lege



## St. Lambrechter Ikonenmalkurse

### Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikonen sind Bilder, die den Menschen in der Tiefe seiner Seele anrühren können. In geduldigem Eingehen auf eine traditionelle Technik, im Selber-Zubereiten der Farben, vielleicht sogar des Brettes, und in vielen achtsamen Schritten, im aufmerksamen Hinschauen auf ein Vorbild und in wacher Bereitschaft, sich begleiten und führen zu lassen, entstehen Bilder, die man sich so nicht zugetraut hätte.

Der Kurs wird wie ein Prozess erfahren, der zur inneren Ruhe führt, Augen und Herzen öffnet für ein Schauen in die Tiefe. Da kann die verborgene Welt Gottes und seiner Heiligen gegenwärtig werden.

em. Abt Otto Strohmaier

### IKONENMALKURS I bis IV

- G301 IKONENMALKURS I**  
20. Februar, 9.00 Uhr bis 25. Februar, 13.00 Uhr
- G302 IKONENMALKURS II**  
5. Juni, 9.00 Uhr bis 10. Juni, 13.00 Uhr
- G303 IKONENMALKURS III**  
24. Juli, 9.00 Uhr bis 29. Juli, 13.00 Uhr
- G304 IKONENMALKURS IV**  
16. Oktober, 9.00 Uhr bis 21. Oktober, 13.00 Uhr  
€ 150,- (exkl. Material)

- G305 IKONENMALWOCHE**  
**für erfahrene Ikonenmaler\*innen**  
31. Juli, 9.00 Uhr bis 4. August, 19.00 Uhr  
€ 50,- (exkl. Material)



## Wenn Stille schreit

### Experiment Selbsterfahrung

Der facettenreiche Alltag stellt viele Anforderungen an das Leben. Die Fragen nach dem Sinn des Lebens werden zugeschüttet durch Arbeit, Stress und Funktionieren müssen. In diesem Seminar wird eine Form der mönchischen Tradition aufgegriffen, die hinführt zur ganzheitlichen Selbstwahrnehmung: Geistliche Begleitung und Führung in der Balance von Schweigen und Gespräch, Meditation und Gebet, Bewegung in der Natur und Ruhe im Schutz des Klosters, Schweigen üben und Stille hören, Gemeinschaft erleben und Alleinsein aushalten. Die Exerzitien sind eingebettet in den klösterlichen Tagesrhythmus. Mit Offenheit in die Tage hineingehen und staunen, was da ist!

**Pater Alfred Eichmann**

**G306** 4. März, 16.00 Uhr bis 8. März, 13.00 Uhr  
 € 180,-

## Männer – alles, außer gewöhnlich!

### Zeit – Raum – Möglichkeit

„Handle stets so, dass du die Anzahl deiner Möglichkeiten erhöhst.“  
*H. v. Foerster*

Ja, Männer sind alles andere als gewöhnlich. Sie sind aktiv, fürsorglich und kreativ. In jedem steckt etwas Einzigartiges. Aufgrund der höchst unterschiedlichen Lebensrealitäten und veränderten Rollenbilder bleibt aber kaum Zeit und Raum das Außergewöhnliche, das Einmalige in sich zu entdecken.

In diesem Workshop bekommen Männer Zeit und Raum, um sich selbst zu erfahren, ihre Ressourcen zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln. Alternative Sichtweisen, atemororientierte Körperarbeit und gemeinsamer Erfahrungsaustausch wecken Begeisterung und setzen Potenziale frei.

Finden Sie Ihren eigenen Weg, um Ihr Mannsein mutig und begeistert zu leben!

**Andreas Mayerhofer, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker**

**K301** 10. März, 15.00 Uhr bis 12. März, 13.00 Uhr  
 € 240,-



## gehen.wahrnehmen.genießen

### Berg-Exerzitien

Was macht ein gutes Leben aus? Auf welchem Fundament steht mein Leben? Wie können Frieden und Gerechtigkeit im Alltag gelebt werden?

Diese existenziellen und höchst aktuellen Fragen werden bereits in der Bergpredigt im Matthäusevangelium gestellt. Wir machen uns mit diesen und Ihren persönlichen Fragen dazu im Gepäck auf den Weg. Beim Gehen und Innehalten nehmen wir uns viel Zeit, eigene Antworten darauf zu entwickeln, für sich aufzuschreiben, um es zu einem späteren Zeitpunkt zu lesen und weiter zu „wickeln“. Das gemeinsame Unterwegssein in einer sanften Berglandschaft ist der ideale Ort, um Enge und Weite, Höhen und Tiefen, Wachsen und Loslassen hautnah zu erleben.

In Kooperation mit  
**NATURPARK AUSZEIT** und  
**DIÖZESE GRAZ-SECKAU**

KATHOLISCHE  
KIRCHE STEIERMARK



**Maria Elfriede Auer**

**G307** 16. März, 18.00 Uhr bis 19. März, 13.00 Uhr  
€ 240,-

## Leib und Seele reinigen

### Fasten nach Hildegard von Bingen

„Die Seele liebt in allen Dingen das diskrete Maß.“  
*Hildegard von Bingen*

Eine der einfachsten Methoden, um den Körper von seinem Gift und Schlackenstoffen zu reinigen und die Seele von ihren Belastungen zu befreien. Das Fasten nach Hildegard von Bingen ist ein Weg, der seit langer Zeit praktiziert wird, um zum Wesentlichen zu gelangen, nämlich zur inneren und äußeren Klärung. So ist das Heilfasten ein Weg zu mehr Sinn, Erfüllung und Freude im täglichen Leben.

**Brigitta Mara Maurer**

**G308** 26. März, 18.00 Uhr bis 2. April, 13.00 Uhr  
€ 230,-



## Mit den Mönchen Ostern feiern

### Kartage und Ostern – das zentrale Fest der Christenheit

Zum tiefen Geheimnis des Osterfestes gehören Durchgang und Übergang: vom Dunkel zum Licht, aus der Bedrängnis in die Freiheit, von der Angst zum Vertrauen, durch Leid und Tod zum Leben. In einer besonderen Dramaturgie entwickelt sich die Liturgie vom Palmsonntag durch die Karwoche hin auf die Feier der Osternacht zu. Im großen Bogen wird die Geschichte Gottes mit uns Menschen vergegenwärtigt als Geschichte des Heils. Als Mitte unseres Glaubens feiern wir, dass Leiden und Tod übergegangen sind in grenzenloses Leben, alle Dunkelheit wird überstrahlt vom Licht des Auferstandenen.

Die gesamte Liturgie ist geprägt von eindrucksvollen Texten und Symbolen. Um die Feier der Gottesdienste und das gemeinsame Chorgebet vertieft erleben zu können, bieten Vorträge und Gespräche eine fundierte Hinführung dazu.

#### Mönche von St. Lambrecht

**G309** 6. April, 16.00 Uhr bis 9. April, 13.00 Uhr  
(oder nach Vereinbarung)

## Fit & Fasten im Kloster

### 8-tägige Fastenwanderwoche

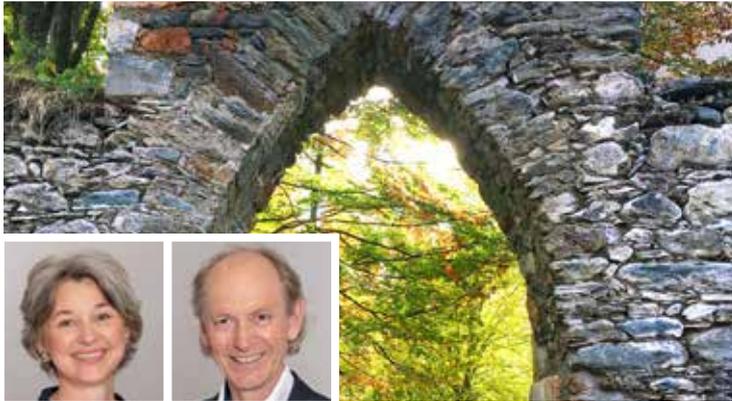
Eine Auszeit vom Alltag? Die Seele baumeln lassen, abschalten, zur Ruhe kommen? Das Fasten ist ein wunderbarer Weg, um wieder zu sich selbst zu finden, seelischen Ballast abzuwerfen. Alles ordnet sich wieder. Wir erkennen, was wirklich wichtig ist im Leben, mit wie wenig wir auskommen.

Die Woche ist viel mehr als Verzicht auf Nahrung. Körper, Geist und Seele finden wieder ihre Balance. Der Körper wird gereinigt, der Geist bekommt Klarheit. Hinzu kommen viel Bewegung an der frischen Luft, Meditationen, Wyda-Übungen (europäisches Yoga) u. v. m.

Wir fasten nach der sog. Buchinger-Methode (Fasten mit Säften, Fastensuppen, Kräutertees und Wasser).

#### Mag.<sup>a</sup> Marie Spreitzer

**G310** 23. April, 16.00 Uhr bis 30. April, 10.00 Uhr  
€ 260,-



## Unterwegs zur Gelassenheit

### Sammlung – Klarheit – Vitalität

Eine Pause machen, innehalten, Ruhe finden – gerade in einer extrem herausfordernden Zeit mit einem radikalen Wandel von gewohnten Normen und mit ständig neuen beruflichen und privaten Herausforderungen.

Aber WIE zur Ruhe kommen? Und sind Pausen überhaupt erlaubt? Der Atem ist diesbezüglich ein höchst kompetenter Ratgeber. Allein durch die Beobachtung der Atemphasen wandelt sich in kurzer Zeit der Atemrhythmus. Durch leichte Bewegungen, kraftvolle Impulse und Stimmeinsatz wird das eigene Sein im HIER und JETZT lebhaftig erfahren. Präsenz wird als neue Qualität spürbar.

Mit der atemorientierten Körperarbeit aktivieren Sie auf einfache und lustvolle Weise Ihre eigene Wahrnehmungsfähigkeit. Sie erkennen Ihre individuellen Spielräume und Sie entdecken tragfähige Ressourcen, um Ihr Leben vital, dynamisch und sehr gelassen zu gestalten.

**Mag.<sup>a</sup> Christa Maier, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker**

**K302** 18. Mai, 15.00 Uhr bis 20. Mai, 13.00 Uhr

€ 190,-

## Das wäre doch gelacht!

### Humor als Kraftquelle für das Leben

An diesem Wochenende gehen wir der gesundheitsfördernden Wirkung des Lachens hauptsächlich praktisch auf den Grund. Wir erfahren, dass man mit einer positiven Einstellung selbst widrigen Lebensumständen trotzen kann und sammeln gemeinsam Strategien für eine „Heitere Gelassenheit“ im Alltag. Spielerisch können wir unser Erleben und die Welt der eigenen Gefühle erforschen. Indem wir unseren inneren Clown entdecken und erkunden, erweitern wir unsere Möglichkeiten hin zum Schöpferischen und Ausdrucksvollen. Es kann sich ein Wechselspiel entwickeln zwischen Freude erleben und Freude weiter schenken.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Mag.<sup>a</sup> Petra Gabl-Büttner**

**K303** 2. Juni, 17.00 Uhr bis 4. Juni, 13.00 Uhr

€ 160,-



## Kann die Kirche noch auf(er)stehn?

### Bibeltheologisches Wochenende

Auferstehung ist kein Thema jenseits des Todes (worüber wir nur phantasieren könnten), sondern entscheidet sich jetzt, individuell und sozial. Nur ein jesuanisch emanzipierter Glaube kann die Freiheit aller (Christen-)Menschen freisetzen, zu Kompetenz und Kreativität in Glaubensbewusstsein, Gebet, Liturgie und politischer Praxis ermutigen.

Bücher zum Thema:

Auferstehung jetzt – Ostern als Aufstand  
(Herder 2016), Neuauflage Feber 2023

Den Herzschlag Jesu erspüren – Seinen Glauben leben  
(2021) 4. Auflage 2022

**Univ.-Prof. Dr. Peter Trummer**

**G311** 2. Juni, 16.00 Uhr bis 4. Juni, 13.00 Uhr

€ 65,-

## Selbstbeobachtungen

### Spirituelles und biographisches Schreiben

Wenn wir auf alte Fotos von uns schauen, dann blickt uns jemand an, die/den wir längst zurückgelassen haben und die/der dennoch in uns lebt und wirksam ist. Was meinen wir mit ICH, „mein“ Leben, was wollen wir mit uns auf dieser Welt?

Literaturnobelpreisträgerin 2022, Annie Ernaux, versteht sich seit 40 Jahren als „Ethnografin ihrer selbst“, eine, die auszog, ihre Herkunft, ihr Land, ihre Familie, das Weltgeschehen zu erkunden und sich zu fragen, was für ein „Selbst“ daraus entstanden ist.

In dieser Schreibwerkstatt im Kloster versuchen wir, als teilnehmende Beobachter und Beobachterinnen „ins Feld“ zu gehen und unsere eigenen „fremden Welten“ zu erkunden und zu (be)schreiben. Für Franz Kafka war das Schreiben schließlich der Ort der Wahrheit, eine Methode, der eigenen und fremden Unterdrückung zu entkommen.

Bewegung und Natur, Zeichnen und Literatur unterstützen uns bei diesen Feldforschungen. Schmutzige Füße und gutes Schuhwerk ebenso.

**Mag.<sup>a</sup> Sabine Kroissenbrunner**

**K304** 7. Juli, 17.00 Uhr bis 9. Juli, 13.00 Uhr

€ 150,-



## Zu Fuß auf dem Weg – zu sich selbst

### Naturpark Auszeit und Pilgern

Der Alltag ist gefüllt mit vielerlei Verpflichtungen, Aufgaben und Herausforderungen. Ständig präsent und abrufbar. Den Rucksack nur mit dem Notwendigsten packen und sich auf den Weg machen. Gemeinsam für zwei Tage von St. Lambrecht durch eine beeindruckende Landschaft nach Gurk gehen. Zeit finden für die Stille und mit allen Sinnen dem Unterwegssein nachspüren. Aufbrechen und Ankommen und Weitergehen. Einzelgespräche und geistliche Impulse begleiten den Weg und unterstützen die Reflexion des eigenen Lebens. Das „Auszeit-Tagebuch“ und ein Naturlogbuch sind die Grundlage für die persönliche Nach- und Weiterarbeit.

*Auf Anfrage für Gruppen ab 6 Personen auch andere Termine möglich.*

In Kooperation mit **NATURPARK AUSZEIT**

**Maria Elfriede Auer, Pater Gerwig Romirer**

**G312** 7. Juli, 16.00 Uhr bis 9. Juli, 19.00 Uhr

€ 240,-



## Chor.Orgel.Werk

### Woche für Chormusik und Orgelspiel

In generationenübergreifendem Singen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen wird Joseph Haydns großes Werk „Die Jahreszeiten“ erarbeitet und aufgeführt. Für die Teilnahme am Chorprojekt ist Chorerfahrung unbedingt erforderlich, die Teilnahme von jungen Sängern und Organisten wird ausdrücklich gefördert. Für den Orgelkurs sind Kenntnisse auf Orgel und/oder Klavier wünschenswert. Für „musizierende Familien“ besteht die Möglichkeit einer Kinderbetreuung während der Probenzeiten der Eltern.

### KONZERTE

Donnerstag, 20. Juli Orgelkonzert

Freitag, 21. Juli „Die Jahreszeiten“, St. Lambrecht

Samstag, 22. Juli „Die Jahreszeiten“, Herz-Jesu Kirche Graz

*Gefördert aus Mitteln des Landes Steiermark  
und der Marktgemeinde St. Lambrecht*



**Matthias Unterkofler**, Leitung CHOR.WERK

**Katharina Larissa Paech**, Leitung ORGEL.WERK

**K305** 16. Juli, 15.00 Uhr bis 22. Juli, 9.00 Uhr

Information, Kosten & Sondertarife für Kinder und Jugendliche: <https://chorwerk.at/chor-orgel-werk>



## Feuer, Erde, Luft und Wasser ...

### Sommermalwoche

Den vier Grundelemente des Lebens auf dieser Erde – Feuer, Erde, Luft und Wasser – gehen wir in diesem Kurs malend und gedanklich nach. Wie sehen sie nicht nur als wichtige Bausteine und Fundamente im schöpferischen Prozess der Natur. Wir sehen sie auch in uns selbst. Sie sind tragende Säulen unseres Lebens bis in unser Innerstes hinein. Unser seelisch-geistiges Sein und Wirken fußt ebenfalls auf ihnen. Aus ihnen beziehen wir Halt, Kraft, Licht, Leben und vieles mehr ...

Eigenes Mal- und Zeichenmaterial ist mitzubringen, vom Kursleiter wird kein Material zur Verfügung gestellt.

**Mag. Alois Neuhold**

**K306** 30. Juli, 14.00 Uhr bis 4. August, 14.00 Uhr

€ 265,-

## Gottes Schöpfung bewusst erleben

### Meditative Wanderwoche

Im Erwandern einer wunderschönen Gegend durch aufmerksame Öffnung aller Sinne zur inneren Ruhe finden. Aus dem Staunen über die Vielfalt des Geschaffenen erneut zum Lobpreis des Schöpfers kommen. Durch eine Meditation am Morgen und eine Wanderung (halb- oder ganztägig), durch meditative Elemente während des Wanderns, durch einen beruhigenden Tagesablauf, eingebettet in ein klösterliches Ambiente, möchten wir dies erreichen.

Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche und an der Eucharistie ist möglich, ebenso ein Gespräch mit einem Priester.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G313** 7. August, 9.00 Uhr bis 12. August, 13.00 Uhr

€ 95,-



## reversus ad semetipsum

### Benediktinische Exerzitien

Eingespannt, fremdbestimmt, immer schneller, Termine, Termine, keine Zeit, Burnout: Kennen sie das? Und dann die Frage: Bin ich noch daheim in mir selbst? Mit einem benediktinischen Wort: Wohne ich noch in mir (habitare secum)? Im Schweigen, in der Atmosphäre und im Rhythmus benediktinischen Alltags (ora et labora et lege) wollen wir das eigene Leben in den Blick nehmen, in uns selbst zur Ruhe kommen, oder wie es vom HI. Benedikt heißt: zurückfinden zu sich selber (ad semetipsum reversus).

Hilfestellung bieten Zeiten des Gebetes, Hinausgehen in die Natur, ein täglicher Impuls und Aussprachemöglichkeit. Der äußere Rahmen – Kirche, Kreuzgang, Meditationsraum, ein großer Garten, eine wunderbare Umgebung, Stille und Schönheit der alten Abtei. All dies fördert Einkehr in die eigene Tiefe. Von den Reizfaktoren des Alltags wie Telefon, Fernseher, Computer oder Radio wollen wir uns in diesen Tagen freimachen. Bitte warme Kleidung für Gartenarbeit und kleine Wanderungen mitbringen.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G314** 20. August, 17.00 Uhr bis 26. August, 13.00 Uhr  
€ 130,-

## Alphalauf im Kloster

### Laufen als eine Form körperlicher Meditation

Für viele Menschen ist Laufen nicht nur eine sportliche Betätigung, sondern Ausdruck ihrer Spiritualität.

Sie praktizieren das Laufen als eine Form körperlicher Meditation. In diesem Seminar lernt man, wie die Alphalauf-Technik zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele beitragen kann.

Außerdem werden Entspannungs- und Meditationstechniken vermittelt, die zu mehr Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit führen.

Eingeladen sind Läufer\*innen, vom Laufanfänger bis zum Laufprofi.

Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche und an der Eucharistiefeier wird ermöglicht.

**Dr. Johannes Huber, Daniela Adler**

**G315** 25. August, 16.00 Uhr bis 27. August, 13.00 Uhr  
€ 275,- / € 245,- für DSG- und Sportunion-Mitglieder



## Ich finde Anklang

### Mit dem ganzen Körper sprechen

Sie möchten gerne sicher und selbstbewusst erscheinen?  
Ihr Gegenüber soll Sie deutlich wahrnehmen und verstehen?  
Und Sie wollen Ihr volles Stimm-Potenzial entfalten?

Mithilfe der Atemorientierten Körperarbeit entdecken Sie Ihre gewohnten Muster und entwickeln Schritt für Schritt ein natürliches und völlig müheloses Auftreten. Sie bekommen Lust, sich zu äußern und Ihre Botschaften und Meinungen selbstverständlich zu präsentieren.

Durch die lustvolle Arbeit an Atem, Tonus und Ton öffnen sich verborgene Ressourcen, die Sie gleich in Ihrem Leben anwenden können. Mit einem schwingungsfähigen, wohltonisierten Körper finden Sie überall Anklang!

**Mag.<sup>a</sup> Christa Maier, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker**

**K307** 1. September, 15.00 Uhr bis 3. September, 13.00 Uhr  
€ 190,-

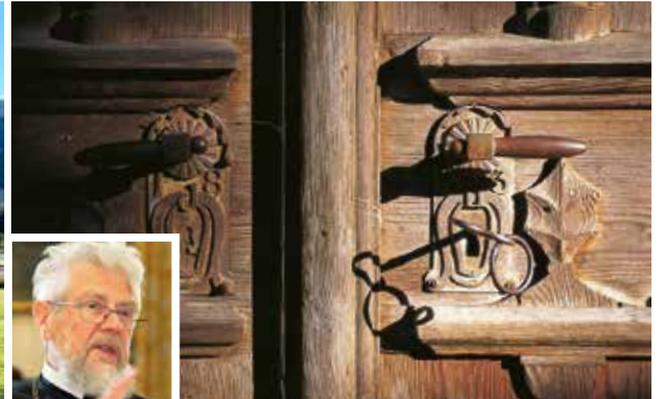
## Klopfzeichen

### Im Gespräch mit Simone Weil und Dietrich Bonhoeffer

Die französische Philosophin Simone Weil (1909–1943) und der deutsche evangelische Theologe Dietrich Bonhoeffer (1906–1945) lebten wache Zeitgenossenschaft und starben im Widerstand im Zweiten Weltkrieg einen frühen Tod. Mit ihren Schriften hinterließen sie Zeugnisse ihres Fragens und Denkens, die nach wie vor Anregungen für die je eigenen Lesarten von Welt und Evangelium geben können. In diesem Seminar wird eingeladen, in den Spuren ihrer Biographien zu lesen und mit ausgewählten Texten der beiden von Christus Angesprochenen ins Gespräch zu kommen.

**Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Pernkopf**

**G316** 15. September, 17.00 Uhr bis 17. September, 13.00 Uhr  
€ 85,-



## Beherzt den Schritt ins Neue wagen

### Seminar für Frauen in Bewegung

„Das einzig Beständige ist der Wandel.“  
Heraklit

Manchmal ist es an der Zeit, eine persönliche Standortbestimmung vorzunehmen und sich zu einer Neuorientierung aufzumachen. Nach einer Phase des Übergangs braucht es auch Mut zu Entscheidungen.

Doch vorerst gilt es, den persönlichen Lebensverlauf zu reflektieren und die eigene Lebens-Landkarte zu zeichnen. Eingefahrene Handlungsmuster, Leerstellen und Verluste tauchen auf, Fragen nach Wert und Sinn im Leben stellen sich, eigene Stärken und Erfolge werden bewusst ... alles Bausteine, um Potenziale zu erkennen und Wege in die Zukunft zu visualisieren.

Gestärkt und ermutigt wagen wir beherzt und vertrauensvoll die nächsten Schritte.

**Mag.<sup>a</sup> Petra Gabl-Büttner**

**K308** 6. Oktober, 17.00 Uhr bis 8. Oktober, 13.00 Uhr  
€ 160,-

## Sich zurücknehmen und loslassen

### Exerzitien für Führungskräfte

Wer im beruflichen Alltag etwas zu reden, zu entscheiden und zu bestimmen hat, wird von Zeit zu Zeit hören, sich zurücknehmen und loslassen zu müssen, um sein inneres Gleichgewicht nicht zu verlieren. Exerzitien – geistliche Übungen – im Schweigen wieder zur eigenen Mitte finden. Geistliche Impulse aus der Klosterregel des heiligen Benedikt, Meditationen, kontemplatives Gebet und ausreichend Zeit für Stille sind Elemente dieser Tage. Der dabei entstehende persönliche Prozess wird in Einzelgesprächen begleitet. Für Männer und Frauen.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**M301** 15. November 16.00 Uhr bis 19. November, 13.00 Uhr  
€ 220,- (exkl. USt.)



## Klosterfasten im Advent

### 8-tägige Fastenwanderwoche

Der Advent ... die stillste Zeit im Jahr. Der Kalender wird immer dünner. Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes, nehmen Sie sich eine Auszeit, drücken Sie den Reset-Knopf. Erleben Sie eine Woche der Stille, Ruhe, Besinnlichkeit, Einfachheit und Einkehr im Kloster fernab von Glitzer und Weihnachtsstress. Das Fasten ist eine wunderbare Möglichkeit, Altes loszulassen und neue Wege zu entdecken.

Genießen Sie in dieser Woche die Natur, gemeinsame Wanderungen, Meditationen, Lesungen, Wyda-Einheiten (europäisches Yoga) und erleben Sie Ihre innere Stille.

Wir fasten nach der sog. Buchinger-Methode (Fasten mit Säften, Fastensuppen, Kräutertees und Wasser)

#### Mag.<sup>a</sup> Marie Spreitzer

**G317** 3. Dezember, 16.00 Uhr bis 10. Dezember, 10.00 Uhr  
€ 240,-

## Im Weitergehen loslassen und aufbrechen

### Den Jahreswechsel im Kloster erleben

Wendzeiten im Leben ergeben sich oft durch einschneidende Ereignisse und Erfahrungen, sie halten sich nicht an den Kalender. Dennoch regen Silvester und Neujahr immer dazu an, auf Vergangenes zurückzuschauen und das Kommende in den Blick zu nehmen. Da tut es gut, ein paar Tage innezuhalten, um einerseits auf das Gewesene liebevolle hinzuschauen und es loszulassen, andererseits gut und bewusst auf das Neue und Zukünftige hin aufzubrechen.

Das ruhige klösterliche Ambiente, die Gottesdienste und Gebetszeiten zum Jahreswechsel, geistliche Impulse und Gruppengespräche, aber auch viel Zeit für sich wollen helfen, ein hoffnungsvolles Weitergehen möglich zu machen.

#### Mönche von St. Lambrecht

**G318** 29. Dezember, 17.00 Uhr bis 1. Jänner 2024, 13.00 Uhr  
€ 75,-



## 57. Steirische Studienwoche für Kirchenmusik

**4 TAGE GEMEINSAMEN SINGENS, MUSIZIERENS UND FEIERNS für Chorsänger\*innen, Organist\*innen, Kantor\*innen und Chorleiter\*innen**

### ZUR WAHL STEHENDE WORKSHOPS

**Chorleitung** Miriam Ahrer

**Gregorianik** Réka Miklós, Gregorianik-Lehrende an der KUG

**Neue Geistliche Chormusik** Michael Schadler

**Neue Kantorengesänge** Johannes Chum, Sänger und Direktor  
Diözesankonservatorium

Möglichkeit zur Stimmbildung bei Verena Fink, Maria Suntinger  
und Johannes Chum

### GESAMTCHORLEITUNG

Miriam Ahrer, steirische Landeschorleiterin und  
Chorleitungslehrende am Diözesankonservatorium

Michael Schadler, Referent für Kirchenmusik

### HAUPTWERK

B. Galupi „Magnificat“ und  
F. Mendelssohn-Bartholdy „Wer nur den lieben Gott lässt walten“  
für Soli, Chor und Orchester

### KOSTEN

Kursbeitrag und Notenmappe € 125,-  
für Schüler und Studenten € 60,-  
Stimmbildung € 45,-

### UNTERBRINGUNG IM STIFT

4 Nächte Vollpension im EZ: € 234,- / im DZ: € 206,-

*Die Zimmeranzahl im Stift ist begrenzt. Die Vergabe erfolgt nach  
Anmeldedatum. Ergänzend stehen Gasthof- und Pensions-Zimmer  
in St. Lambrecht zur Verfügung.*

### DAUER

28. August, 10.00 Uhr bis 31. August, 21.00 Uhr

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNG bis 1. Juli

[www.katholische-kirche-steiermark.at/kirchenmusik](http://www.katholische-kirche-steiermark.at/kirchenmusik)  
T +43 676 8742 2760, [kirchenmusik@graz-seckau.at](mailto:kirchenmusik@graz-seckau.at)

# ZU GAST IM KLOSTER



Benediktinerstift  
St. Lambrecht





## Kloster auf Zeit

Gastfreundschaft wird bei Benediktinern groß geschrieben – ganz im Geist der Regel des Hl. Benedikt. So bieten auch wir als Gemeinschaft der Mönche von St. Lambrecht heute Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen die Möglichkeit an, für eine bestimmte Zeit bei uns im Kloster zu Gast zu sein.

Wer persönliche Einkehr halten und den Alltag hinter sich lassen möchte, wer dabei geistlich begleitet werden und im Rhythmus der Gebetszeiten den Tag verbringen will, wer einige Zeit in der Klostersgemeinschaft leben und das Leben der Mönche kennenlernen möchte, ist bei uns herzlich willkommen.

Dauer des Aufenthaltes, Kosten, eine eventuelle Mithilfe, konkrete Bedürfnisse und Wünsche des Gastes etc. werden individuell besprochen.

### AUSKUNFT & ANMELDUNG

Pater Gerwig Romirer  
 Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
 T +43 3585 2305 22, F +43 3585 2305 20  
 gastmeister@stift-stlambrecht.at

## Klostertage für Schüler\*innen

Wir bieten Schüler\*innen (ab der 8. Schulstufe) und Pädagog\*innen die Möglichkeit, sich mit aktuellen Lebensfragen und Jugendthemen zu beschäftigen. Die Frage dabei klingt meist simpler, als es die Antworten sein werden: Was ist mir heilig im Leben? Wer bin ich? Gott, wer bist du eigentlich? Oder: Mein Gott, hat das sein müssen?

Dazu kommt die Möglichkeit, hinter Klostermauern zu schauen und auf diese Weise eine bisher nicht gekannte Dimension des Lebensalltags auszuleuchten – im Advent, vor Ostern, in der Fastenzeit oder zu einem anderen gewünschten Zeitpunkt.

### KONTAKT

Pater Gerwig Romirer  
 Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
 T +43 3585 2305 22, F +43 3585 2305 20  
 gastmeister@stift-stlambrecht.at



## Freunde des Benediktinerstiftes

1987 gegründet, entwickelte sich der „Verein der Freunde des Benediktinerstiftes St. Lambrecht“ zu einem Förderer, der die Mönche bei der Pflege des geistigen, kulturellen und wirtschaftlichen Erbes nach Maßgabe und Möglichkeit unterstützt. Ein engagiertes Team um Obmann Ing. Franz Hlebaina bemüht sich, den Kontakt zwischen dem Kloster und jenen Menschen, die mit dem Stift in Beziehung stehen, zu gewährleisten, etwa durch die Herausgabe eines „Briefes der Freunde“ (siehe: [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)), durch Veranstaltungen und Reisen.

Das Motto „Einen freien Blick schaffen über die Kammlinien des Tales hinaus ...“ ist Antrieb für den alljährlich stattfindenden „Lambrechter Diskurs“, die Verantwortung für das Begegnungszentrum SCHULE DES DASEINS gehört mit zu den Aufgaben des Vereins.

**Werden auch Sie Mitglied im Verein der Freunde?  
Wir laden herzlich dazu ein!**

### INFORMATIONEN

Verein der Freunde des Benediktinerstiftes  
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20  
[vereinderfreunde@stift-stlambrecht.at](mailto:vereinderfreunde@stift-stlambrecht.at), [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

## Familiaren der Benediktinerabtei

Menschen, die den Wunsch haben, ihrem Leben in Ehe und Familie, in Beruf und Gesellschaft ein besonderes geistliches Gepräge zu geben und aus einer intensiven Verbundenheit mit der klösterlichen Gemeinschaft und im Geist des Hl. Benedikt zu gestalten, können sich als „Familiaren“, dem Konvent von St. Lambrecht anschließen.

Wichtige Bausteine der persönlichen Lebensführung für einen Familiaren sind eine tägliche Gebetsverbindung mit dem Kloster, das Bemühen um regelmäßiges Lesen in der Heiligen Schrift und die Teilnahme am liturgisch-sakramentalen Leben der Kirche. Dazu kommen mehrere Besuche im Kloster im Laufe des Jahres – zum Lambertifest, an einem Sonntag in der Fastenzeit, nach Pfingsten und im Advent.

Sowohl Männer als auch Frauen können Familiaren werden und die Anliegen des Klosters betend mittragen.

### NÄHERE INFORMATIONEN

Abt Benedikt Plank  
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20  
[benedikt@stift-stlambrecht.at](mailto:benedikt@stift-stlambrecht.at)



## Stiftsmuseum

Im Rahmen der Führungen durch die Sammlungen des Stiftsmuseums können Sie Einblick in die vielfältige und abwechslungsreiche fast 950-jährige Geschichte des Benediktinerstiftes gewinnen. Eine zeitgemäße Präsentation der heutigen Aufgaben und des aktuellen Lebens im Kloster steht am Beginn des Rundgangs.

### FÜHRUNGEN

#### IM SOMMER: Große oder kleine Stiftsführung

15. Mai bis 15. Oktober

Montag bis Samstag um 10.00 Uhr und um 14.30 Uhr

Sonn- und Feiertag nach der Messe und um 14.30 Uhr

Gruppen ab 10 Personen werden nach Voranmeldung auch außerhalb dieser Zeiten geführt.

**IM WINTER: Stiftsführungen** für Gruppen ab 10 Personen nach Voranmeldung

Spezielle Angebote in den Weihnachts- und Semesterferien:  
[www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

#### **GROSSE STIFTSFÜHRUNG** Dauer: ca. 90 min.

Geschichte und Gegenwart des Klosters, Kunsthistorische Sammlung, kleine liturgische Schatzkammer, Prälatussaal, Volkskundemuseum und Vogelmuseum

**Eintritt:** Erwachsene € 9,- / Kinder € 6,-  
 Gruppenermäßigung: Erwachsene € 8,- / Kinder € 5,-

#### **KLEINE STIFTSFÜHRUNG** Dauer: ca. 45 min.

Geschichte und Gegenwart des Klosters, kleine liturgische Schatzkammer, Prälatussaal und Vogelmuseum

**Eintritt:** Erwachsene € 7,- / Kinder € 5,-  
 Gruppenermäßigung: Erwachsene € 6,- / Kinder € 4,-

#### **AUSKUNFT & ANMELDUNG**

Klosterpforte, Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
 T +43 3585 2305 29, F +43 3585 2345 4  
[klosterpforte@stift-stlambrecht.at](mailto:klosterpforte@stift-stlambrecht.at), [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)



## Klosterladen

### Wildspezialitäten aus heimischen Revieren

Wildschwein-, Gams- und Hirschwurstl, Bunkerl, Hirschschinken, Wildschweinschinken, Reh-, Gams- und Steinbockschinken, feine Hirschwurst

### Wein aus dem südsteirischen Stiftsweingut

LAMBERTI: Welschriesling, Weißburgunder, Sauvignon Blanc, Zweigelt, „Quadratur“ – in Kooperation mit dem Weingut Polz

LAMBERTINI Stiftsbier – in Kooperation mit der Brauerei Murau

### Klosterprodukte und Devotionalien

- Edelbrände (Birne, Holler, Vogelbeere, Kirsche), Zirbengeist, Kräuterlikör, Magenbitter
- EZA-Produkte (Gewürze, Schokolade, Kaffee, Tee, Snacks)
- Literatur und Bildbände zum Benediktinerstift, Ansichtskarten, CDs aus St. Lambrecht
- Christliche Literatur für jeden Anlass, Klassik-CDs, Glückwunschkillets, Geschenksbücher
- handgemalte Ikonen, Kunsthandwerk, (Tauf-) Kerzen, geschnitzte Kreuze
- Über 30 verschiedene Weihrauchharze (aus Oman, Sudan, Indonesien, Griechenland ...) und Weihrauchmischungen
- Weihwasserbehälter, Weihrauchgefäße u. v. m.

### Natur- und Kräuterprodukte aus dem Stiftsgarten

Kräutertees, Kräutersalz, Gewürze, Kräuteröl, Kräuternessig, div. Kräutersäfte, Rosengelee

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 9.00–12.00 Uhr & 14.00–17.00 Uhr

Sa, So & Feiertag: geschlossen

Sommer- und Weihnachtsferien:

Mo bis Fr: 9.00–12.00 Uhr & 14.00–17.00 Uhr

Sa: 9.00–12.00 Uhr, So & Feiertag: geschlossen

Klosterladen, Benediktinerstift, A–8813 St. Lambrecht

T +43 3585 2305 29, F +43 3585 2345 4

klosterladen@stift-stlambrecht.at, www.stift-stlambrecht.at



*Raum*

## Räume für Tagungen und Feste

Für Tagungen, Seminare und Veranstaltungen von Vereinen, Institutionen und Firmen können die Seminarräume der SCHULE DES DASEINS auch gemietet werden.

Historische Böden und aufwändige Stuckdecken tragen zum besonderen Ambiente ebenso bei, wie die großflächigen Intarsientüren und akzentuierende Biedermeiermöbel. Elegante Tische und Stühle bieten zeitgemäßen Komfort.

Die Seminarräume und der Kaisersaal sind mit Tonanlage, CD- und DVD-Player, Videorekorder, Beamer, Flipchart und Pinnwänden ausgestattet. Im Meditationsraum stehen neben einer Tonanlage Decken und Schemel bereit.

Für Aufbau- und Abbauzeiten werden 30 Prozent der entsprechenden Tarife verrechnet.

*Größe*

*Personen*

*Halbtag/Abend*

*Ganztag*

*pro Tag bei mehreren Tagen*

*Raum*

*Größe*

*Personen*

*Halbtag/Abend*

*Ganztag*

*pro Tag bei mehreren Tagen*

**STIEGENZIMMER**

Seminarraum 1

45 m<sup>2</sup>  
max. 25  
€ 60,-  
€ 100,-  
€ 80,-

**LANDSCHAFTEN-  
ZIMMER**

Seminarraum 2

85 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 120,-  
€ 200,-  
€ 160,-

**GELBES ZIMMER**

Seminarraum 3

80 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 110,-  
€ 180,-  
€ 145,-

**VEDUTENZIMMER**

Seminarraum 4

95 m<sup>2</sup>  
max. 100  
€ 140,-  
€ 230,-  
€ 185,-

**GRÜNES ZIMMER**

Seminarraum 5

75 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 110,-  
€ 180,-  
€ 145,-

**KAISERSAAL**

135 m<sup>2</sup>  
max. 150  
€ 295,-  
€ 490,-  
€ 390,-

**PRÄLATENSAAL**

250 m<sup>2</sup>  
max. 250  
€ 390,-  
€ 650,-  
€ 520,-

**ATELIERS***Alte Werkstatt I / II*

70 m<sup>2</sup> / 180 m<sup>2</sup>  
max. 60 / max. 160  
€ 55,- / € 145,-  
€ 90,- / € 240,-  
€ 75,- / € 190,-

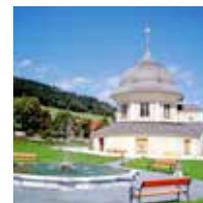
**REKREATION**

Aufenthaltsraum

75 m<sup>2</sup>  
max. 50

**MEDITATIONRAUM**

80 m<sup>2</sup>  
max. 70

**PAVILLON***nur im Sommer*

Erdgeschoss\* / Obergeschoss

300 m<sup>2</sup> / 110 m<sup>2</sup>  
max. 250 / max. 100  
€ 295,- / € 230,-  
€ 490,- / € 380,-  
€ 390,- / € 300,-

\* Strom nach Verbrauch: 0,75/KWh

## WEGE DER ZUSAMMENARBEIT



**ANMELDUNG** Melden Sie sich bitte per Post, per Fax oder per E-Mail an. Die Anmeldung gilt nach erfolgter Anmeldebestätigung als verbindlich. Sollte ein Seminar nicht stattfinden können oder überbelegt sein, werden Sie umgehend benachrichtigt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

**VERPFLEGUNG UND UNTERKUNFT** Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Kloster eingenommen, die Unterbringung erfolgt im Kloster oder in einem nahegelegenen Beherbergungsbetrieb. Im Kloster stehen Zimmer mit Du/WC (Kategorie I) sowie in begrenzter Zahl Zimmer mit Waschbecken und Du/WC am Gang (Kategorie II) zur Verfügung, die Zimmer in den Beherbergungsbetrieben haben alle Du/WC (Kategorie I). Bitte geben Sie bei der Anmeldung die gewünschte Kategorie und einen möglichen Ersatz an. Verrechnet wird gemeinsam mit dem Seminarbeitrag. Die Mitnahme von Haustieren ist NICHT möglich.

**ANREISE** Mit Ihrer Anreise rechnen wir innerhalb der beiden Stunden vor Beginn des jeweiligen Seminars. Bitte melden Sie sich direkt in der Kanzlei der SCHULE DES DASEINS. Sollten Sie zu einer anderen Zeit in St. Lambrecht eintreffen, bitten wir Sie, uns das rechtzeitig bekanntzugeben.

**SEMINARBEITRAG** Dieser ist nach Erhalt der Rechnung zu überweisen oder im Zuge des Seminars in bar zu bezahlen. Der Seminarpreis umfasst in der Regel die Teilnahmegebühr und alle Arbeitsunterlagen. Genaue Einzelheiten sind der jeweiligen Seminaurausschreibung zu entnehmen. Nicht im Seminarpreis enthalten sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung, sowie die Kosten für die An- und Abreise.

**ERMÄSSIGUNG** In begründeten Fällen und besonderen sozialen Situationen gewähren wir nach Absprache eine Ermäßigung sowohl auf den Seminarbeitrag als auch auf die Unterkunftskosten. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

**STORNIERUNG** Stornierungen werden grundsätzlich nur schriftlich (per Post, per Fax oder per E-Mail) entgegengenommen. Die Abmeldung von einer Veranstaltung kann bis spätestens vier Wochen vor Beginn des Seminars kostenlos erfolgen. Bei Stornierungen ab vier Wochen vor Beginn des Seminars werden 50 Prozent des Teilnahmebetrages fällig, ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 80 Prozent, ab 7 Tage vor Seminarbeginn 100 Prozent. Im Fall der Verhinderung besteht jedoch die Möglichkeit, ohne weitere Kosten eine/n Ersatzteilnehmer\*in zu benennen.



**GARTEN & PAVILLON**

**domenico**   
WACHSEN. REIFEN. LEBEN. at. lambrecht

## Domenico – wachsen. reifen. leben.

Seit 2004 kümmert sich der Verein Domenico um die Revitalisierung, Nutzung und Pflege des 3,5 ha großen Stiftsgartens und verbindet dabei soziale, kulturelle, ökologische und wirtschaftliche Aspekte miteinander.

Domenico und alle damit verbundenen Kooperationspartner stiften damit Sinn in mehrerlei Hinsicht:

Der Stiftsgarten wird wieder mit Leben erfüllt und einer SINNVollen Nutzung zugeführt.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Beschäftigungsprojekt, das in Kooperation mit der Caritas der Diözese Graz-Seckau geführt wird, verspüren SINN im Zuge ihrer Arbeit beim Bepflanzen und Pflegen der Gartenanlage, beim Ernten und Verarbeiten von Obst und Gemüse und von Tee-, Heil- und Gewürzkräutern und schließlich beim Verkauf der selbst erzeugten Produkte.

Mit der Sorge um die Erhaltung und Vermehrung alter Obst- und Kräutersorten und der biologischen Wirtschaftsweise steht Domenico für einen SINNVollen Umgang mit der Natur.

SINN ergibt sich auch für die Region: Der Stiftsgarten ist eine touristische Attraktion im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen. Als Nutz-, Schau- und Erlebnisgarten lädt er ein zum Verweilen, Meditieren oder einfach zum Genießen!

### CAFÉ IM STIFTSGARTEN

#### Genießen und Gustieren im Gewächshaus und auf der Terrasse

Kaffee, Produkte aus der hauseigenen Produktion, selbstgemachte Mehlspeisen, Accessoires für Haus und Garten, ...

Öffnungszeiten:

April, Mai, Oktober: Mo bis Sa 12.00–16.00 Uhr (Dienstag Ruhetag)

Juni bis September: Do bis So 13.00–18.00 Uhr

November bis März geschlossen

Auf Anfrage wird für Veranstaltungen und Busse extra geöffnet.

### VERKAUFSTELLEN DOMENICO PRODUKTE

<b>St. Lambrecht</b>	direkt im Stiftsgarten Klosterladen des Benediktinerstiftes, Hauptstraße 1 ADEG-Markt, Hauptstraße 19 Barbara's Feinkost, Hauptstraße 13 Maxi's Naturkostladen, St. Blasen – Hinterbach 7a
<b>Neumarkt</b>	Hoamat-Laden – Café Central, Hauptplatz 10
<b>Kobenz</b>	Herk Hofladen, Hofladenweg 1
<b>Seckau</b>	Hofladen zum Hofwirt, Seckau 3
<b>Graz</b>	Carla & Paul, Grabenstraße 39 Carla, Herrgottwiesgasse 119 Offline Retail, Mariahilferstraße 19
<b>Leibnitz</b>	Carla, Grazergasse 12
<b>Deutschlandsberg</b>	Carla, Hauptplatz 11



## FÜHRUNGEN

### Gartenführung „Unterwegs ins Paradies“

Dauer: 60 bis 90 Min., donnerstags von 19. Mai bis 20. Oktober  
Treffpunkt: Café im Stiftsgarten, 15.30 Uhr  
Kosten: Erwachsene € 7,- / Kinder bis 15 Jahre € 5,- /  
Kinder unter 6 Jahre frei  
Gruppenführung ab 10 Personen, nach Vereinbarung:  
Erwachsene € 6,- / Kinder bis 15 Jahre € 4,- /  
Kinder unter 6 Jahre frei

### Rosenführung mit Verkostung

Dauer: 60 bis 90 Min., dienstags von 21. Juni bis 26. Juli  
Treffpunkt: Café im Stiftsgarten, 15.30 Uhr  
Kosten: € 7,- / Gruppenführung ab 10 Personen,  
nach Vereinbarung: € 6,-

### Kinderführung – mit allen Sinnen den Garten erleben

Spiele auf der Wiese, Gartengeschichten, Kräuter suchen,  
kosten, riechen und verarbeiten  
Für Kinder von 5 bis 15 Jahren Dauer: 90 Min.  
Treffpunkt: Café im Stiftsgarten  
Kosten: abhängig vom Programm – nach Vereinbarung

## ANMELDUNG FÜR FÜHRUNGEN

Mo bis Do 8.00–16.00 Uhr unter T: +43 676 88015 633  
katrin.kainz@caritas-steiermark.at

## PICKNICK IM STIFTSGARTEN

### Kultur, Natur und Kulinarik genießen

Picknick-Korb – regionale Spezialitäten, zusammengestellt von  
„Barbaras Feinkost“: Jause mit Geselchtem, Salami, Schinken,  
Käse, Aufstrich, Gemüse, Gebäck und Mehlspeise; Getränke:  
Stiftswein, Stiftsbier und Wasser

Preis: € 26,- / Person  
Termine in der Gartensaison von Montag bis Samstag  
bei jedem Wetter  
Vorbestellung spätestens 2 Tage  
vor dem Picknick:  
Vroni: +43 664 30 72 949  
Karin: +43 664 96 04 254



## INFORMATIONEN

Caritas der Diözese Graz-Seckau – Domenico  
Gärtnerhaus, Hauptstraße 57, 8813 St. Lambrecht  
Katrin Kainz, BA  
T: +43 676 88015 633  
katrin.kainz@caritas-steiermark.at  
www.domenico-stlambrecht.at



# SEMINARE

<b>G301</b>	20. 2. – 25. 2.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs I	Strohmaier	4
<b>G306</b>	4. 3. – 8. 3.	Wenn Stille schreit	Eichmann	5
<b>K301</b>	10. 3. – 12. 3.	Männer – alles, außer gewöhnlich	Purucker, Mayerhofer	5
<b>G307</b>	16. 3. – 19. 3.	Bergexerziten	Lang, Auer	6
<b>G308</b>	26. 3. – 2. 4.	Leib und Seele reinigen	Maurer	6
<b>G309</b>	6. 4. – 9. 4.	Mit den Mönchen Ostern feiern	Mönche von St. Lambrecht	7
<b>G310</b>	23. 4. – 30. 4.	Fit & Fasten im Kloster	Spreitzer	7
<b>K302</b>	18. 5. – 20. 5.	Unterwegs zur Gelassenheit	Maier, Purucker	8
<b>G302</b>	5. 6. – 10. 6.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs II	Strohmaier	4
<b>K303</b>	2. 6. – 4. 6.	Humor als Kraftquelle für das Leben	Gabl-Büttner	8
<b>G311</b>	2. 6. – 4. 6.	Bibeltheologisches Wochenende	Trummer	9
<b>K304</b>	7. 7. – 9. 7.	Spirituelles Schreiben	Kroissenbrunner	9
<b>G312</b>	7. 7. – 9. 7.	Naturpark Auszeit und Pilgern	Auer, Romirer	10
<b>K305</b>	16. 7. – 22. 7.	Chor.Orgel.Werk	Unterkofler	10
<b>G303</b>	24. 7. – 29. 7.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs III	Strohmaier	4
<b>K306</b>	30. 7. – 4. 8.	Sommermalwoche	Neuhold	11
<b>G305</b>	31. 7. – 4. 8.	Ikonenmalwoche	Strohmaier	4
<b>G313</b>	7. 8. – 12. 8.	Meditative Wanderwoche	Strohmaier	11
<b>G314</b>	20. 8. – 26. 8.	Benediktinische Exerziten	Strohmaier	12
<b>G315</b>	25. 8. – 27. 8.	Alphalauf im Kloster	Huber, Adler	12
<b>K307</b>	1. 9. – 3. 9.	Ich finde Anklang	Maier, Purucker	13
<b>G316</b>	15. 9. – 17. 9.	Klopfzeichen	Pernkopf	13
<b>K308</b>	6. 10. – 8. 10.	Frauen in Bewegung	Gabl-Büttner	14
<b>G304</b>	16. 10. – 21. 10.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs IV	Strohmaier	4
<b>M301</b>	15. 11. – 19. 11.	Exerziten für Führungskräfte	Strohmaier	14
<b>G317</b>	3. 12. – 10. 12.	Klosterfasten im Advent	Spreitzer	15
<b>G318</b>	29. 12. – 1. 1.	Jahreswechsel im Kloster	Mönche von St. Lambrecht	15

Bitte freimachen



## **SCHULE DES DASEINS**

Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht

Hauptstraße 1

A-8813 St. Lambrecht

# Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die angeführten Geschäftsbedingungen:

- G301    G302    G303    G304    G305    G306    G307    G308    G309    G310
- G311    G312    G313    G314    G315    G316    G317    G318
- M301
- K301    K302    K303    K304    K305    K306    K307    K308

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen

\_\_\_\_\_  
Titel | Vorname | Nachname

\_\_\_\_\_  
Straße | PLZ | Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon | Fax | E-Mail

\_\_\_\_\_  
Ankunft (Datum und Uhrzeit)

\_\_\_\_\_  
zusätzliche Anmerkungen

\_\_\_\_\_  
Datum | Unterschrift

## Gewünschte Unterbringung (Preise pro Person inkl. USt)

- |   |           |                                 |
|---|-----------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Bad/WC) VP                                      | € 60,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ im Kloster (Bad/WC) VP                                      | € 53,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Waschbecken, Bad/WC am Gang) nur für Männer, VP | € 47,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP           | ab € 60,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP           | ab € 53,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |

Zuschlag für 1 bis 2 Nächte: € 6,-/Nacht

Ortstaxe: € 2,50/Nacht



**SCHULE DES DASEINS**  
ora et labora et lege



## WEGE NACH ST. LAMBRECHT

### Mit Pkw oder Bus

**von Klagenfurt:** auf der Kärntner Bundesstraße (B 83) bis Neumarkt, dann links, Richtung Mariahof-Bahnhof, von dort links nach St. Lambrecht (8 km).

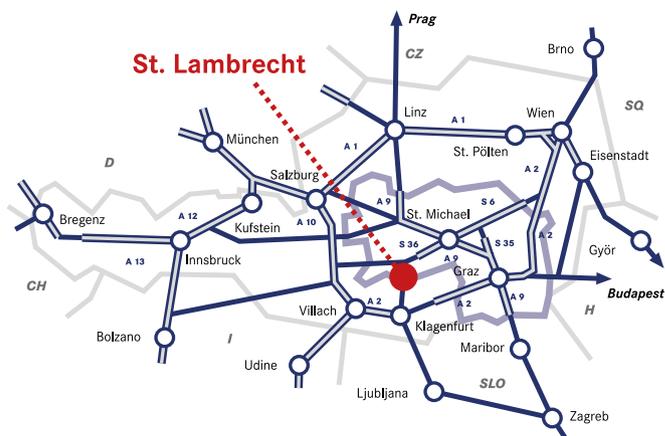
**von Innsbruck/Salzburg:** über den Radstädter Tauern oder durch den Tauerntunnel (A 10) nach Tamsweg, Murau, nach dem Bahnhof links nach St. Lambrecht (15 km).

**von Wien/Graz:** auf der Murtal Schnellstraße (S 36) und der Murtal Bundesstraße (B 96) bis Scheifling, dann rechts bis Teufenbach, links bis Mariahof-Bahnhof, hier unmittelbar rechts nach St. Lambrecht (8 km).



### Mit der Bahn

bis zur Bahnstation Mariahof-St. Lambrecht (Südbahn Wien – Villach), von dort mit dem Bus oder mit dem Taxi nach St. Lambrecht (8 km).





Benediktinerstift  
St. Lambrecht

[www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

**BENEDIKTINERSTIFT ST. LAMBRECHT**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 0, F +43 3585 2305 20, [info@stift-stlambrecht.at](mailto:info@stift-stlambrecht.at)



**SCHULE DES DASEINS**  
ora et labora et lege

[www.schuledesdaseins.at](http://www.schuledesdaseins.at)

**SCHULE DES DASEINS Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 10, F +43 3585 2305 20, [kanzlei@schuledesdaseins.at](mailto:kanzlei@schuledesdaseins.at)



**murau**

**KATHOLISCHE  
KIRCHE STEIERMARK**