

Männer – alles, außer gewöhnlich!

Zeit – Raum – Möglichkeit

Ja, Männer sind alles andere als gewöhnlich. Sie sind aktiv, fürsorglich und kreativ. In jedem steckt etwas Einzigartiges. Aufgrund der höchst unterschiedlichen Lebensrealitäten und veränderten Rollenbilder bleibt aber kaum Zeit und Raum das Außergewöhnliche, das Einmalige in sich zu entdecken.

In diesem Workshop bekommen Männer Zeit und Raum, um sich selbst zu erfahren, ihre Ressourcen zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln. Alternative Sichtweisen, atemororientierte Körperarbeit und gemeinsamer Erfahrungsaustausch wecken Begeisterung und setzen Potenziale frei.

*Handle stets so, dass du die Anzahl deiner Möglichkeiten erhöhst.
H. v. Foerster*

Finden Sie Ihren eigenen Weg, um Ihr Mannsein mutig und begeistert zu leben!

Kurzbiographie

Andreas Mayerhofer

Männer Mentor
Dipl. Supervisor
Dipl. Lebens- und Sozialberater



Dipl.-Ing. (FH) Wolfgang Purucker

Leiter der ATEMSCHULE.wien
Atem-Tonus-Ton® Lehrender
Unternehmensberater, Trainer
Focusing-Begleiter und Coach



Info

Termin	10.-12. März 2023
Veranstalter	Schule des Daseins – Stift St. Lambrecht / Steiermark
Kosten	€ 240,- inkl. MwSt.
Anmeldung	www.schuledesdaseins.at
Info	www.atemschule.wien