

Von Freude erfüllt

Spüre die Kraft des Atems

Fest verankert in der Liebe und der Freude am Leben zu sein!
Eine herrliche Vision oder eine leibhaftige Erfahrung? Beides ist möglich!

Freude ist der Motor des Lebens, der Antrieb, die aufsteigende Kraft.
Auch wenn es sich gelegentlich so anfühlt, als würde diese Kraftquelle versiegen, lässt sie sich immer wieder aktivieren.

Der Atem ist auf der Suche nach dieser Ressource richtungsweisend und die Atemorientierte Körperarbeit der Atemschule Wien die entsprechende Methode, um innere Freude zu entfalten und zu stärken.

Was braucht es für die Erfahrung? Interesse und Bereitschaft, sich selbst zu öffnen und auf neue Weise zu erleben und mitzuteilen.

Kurzbiographie

Mag. Christa Maier

Leiterin der Atemschule Wien
Stimm-, Präsentations- und Auftritts-Coach
Akad. Atempädagogin
Atem-Tonus-Ton® Lehrende
28 Jahre Kulturjournalistin ORF / Ö1



Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker

Leiter der Atemschule Wien
Atem-Tonus-Ton® Lehrender
Unternehmensberater, Trainer
Focusing-Begleiter und Coach



Info

Termin	12. Juni, 15 Uhr, - 14. Juni, 12 Uhr, 2026
Veranstalter	Schule des Daseins – Stift St. Lambrecht / Steiermark
Kosten	€ 240,- inkl. MwSt.
Anmeldung	www.schuledesdaseins.at
Info	www.atemschule.wien